**Газета Медицина для Вас № 02 от 05.04.17г**

**ВИЧ-инфекция – понятие не только медицинское,**

**но и юридическое.**

По неутешительным прогнозам медиков, число зараженных ВИЧ-инфекцией в РК постоянно растет.

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека. При попадании в кровоток человека вирус поражает определённую группу клеток - иммунные клетки. Вирус передается:

* при половом контакте с ВИЧ-инфицированным;
* через кровь при использовании нестерильных игл и шприцев;
* от матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью.

Инкубационный период (период от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса) может составлять от 2-3 недель до 6-12 месяцев.

Если не предпринимать никаких мер через несколько лет иммунитет (способность организма противостоять различным болезням) начинает постепенно снижаться и развивается СПИД-синдром приобретённого иммунодефицита – терминальная стадия. Человек оказывается уязвимым для многих инфекций, которые называются оппортунистическими. К ним относятся пневмоцистная пневмония, туберкулёз, кандидоз, опоясывающий лишай и другие. Поэтому важно диагностировать заболевание как можно раньше, встать на учет и выполнять все рекомендации врача. Лечение в нашей стране бесплатное. И оно существенно улучшает качество жизни и даёт возможность ВИЧ положительному человеку жить долгой и полноценной жизнью.

ВИЧ-инфекция не передаётся: при дружеских объятиях и поцелуях; через рукопожатия; при пользовании школьными принадлежностями, компьютером, столовыми приборами, верхней одеждой; через предметы сантехнического оборудования; при пользовании бассейном, душем; в общественном транспорте; насекомыми, в том числе кровососущими; через предметы производственной и домашней обстановки; воздушно- капельным путём.

Проблема инфицирования существует не только среди уязвимых групп населения (наркоманы, заключенные и т.п.). Возможность заражения ВИЧ ни для кого полностью не исключена. Распространение инфекции давно существует на всех уровнях и во всех социальных группах населения: среди служащих, студентов, работающих и неработающих граждан.

Существуют следующие правила предупреждения заражения - уменьшить число сексуальных партнёров; поинтересоваться их прошлыми половыми контактами и отношением к наркотикам; использовать презервативы; исключить использование общих бритвенных, маникюрных и других предметов личной гигиены; прокалывать уши следует только в косметических кабинетах; делать татуировки в специальных кабинетах. Предотвращение передачи вируса при инъекции наркотиков - это борьба с использованием общих игл, шприцев и другой атрибутики.

Предотвращение вертикальной передачи вируса (от мамы плоду) – назначение специфических лекарственных препаратов матери до и во время родов, а также ребёнку после рождения; искусственное вскармливание новорожденного.

Основным принципом профилактики ВИЧ-инфекции является безопасное и ответственное поведение, здоровый образ жизни. Главной стратегией, направленной на замедление распространения ВИЧ-инфекции, является широкая пропаганда, имеющая своей целью перемены в образе жизни человека.

ВИЧ-инфекция – понятие не только медицинское, но и юридическое, поскольку вирус иммунодефицита человека упоминается во многих нормативных актах.

Согласно ст.112 Кодекса Республики Казахстан от 18 сентября 2009г. **государство гарантирует** **ВИЧ-инфицированным и больным СПИД:**      1. доступность и качество добровольного анонимного и (или) конфиденциального медицинского обследования на бесплатной основе, обеспечение динамического наблюдения, предоставление психосоциальных, юридических и медицинских консультаций;  
      2. медицинская помощь и лекарственное обеспечение в пределах гарантированного объема бесплатной медицинской помощи;  
      3. социальная и правовая защита;  
      4. недопущение каких-либо форм дискриминации в связи с характером заболевания;  
      5. осуществление профилактических мероприятий по снижению риска передачи ВИЧ-инфекции от матери к плоду.

   Но следует помнить, что в соответствии с действующим законодательством ВИЧ-инфицированные лица несут уголовную ответственность за несоблюдение правил по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции. Согласно статье 118 УК РК заражение другого лица ВИЧ/СПИД лицом, знавшим о наличии у него этой болезни –

наказывается лишением свободы на срок до пяти лет.

Пока ещё не изобретены лекарства и вакцины, которые могли бы излечить от ВИЧ-инфекции или предупредить заражение. Только безопасное поведение и ответственное отношение к своему здоровью защитит от заражения вирусом иммунодефицита человека. Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет своевременно начать лечение и значительно улучшить прогноз жизни ВИЧ-инфицированного человека.

О.Б. Корчева

пом.эпидемиолога

Центра СПИД г.Астана