**Газета Вечерняя Астана № 37 от 30.03.17г**

**«Серебрянный» возраст и ВИЧ**

О ВИЧ-инфекции как правило, говорят с молодыми и как о болезни молодых, ведь риск заразиться этой болезнью в молодом или среднем возрасте гораздо выше. Наверное потому, что пробовать новое, желание интимной близости, уверенность в безопасности, беспечность гораздо более характерны для молодых людей, нежели для людей старшего возраста.

Можно ли сказать что, ВИЧ-положительных людей в возрасте 50 и старше нет? Говорить о связи ВИЧ и представителей «серебрянного» возраста можно в двух контекстах: заразившиеся ВИЧ будучи уже в солидном возрасте и носители инфекции, знающие о своем статусе не один год.

Во Всемирной организации здравоохранения эксперты говорят о возрастающих факторах риска для «возрастных» ВИЧ-положительных, которые заразились болезнью уже в пожилом возрасте. Почему же так происходит? Люди в преклонном возрасте уже вышли из зоны риска, однако сексуальная активность все еще может быть высокой. Но снижается бдительность, а значит, риск заражения возрастает. Кроме того, высокая сексуальная активность растет с увеличением популярности препаратов, повышающих потенцию. Пожилые люди не задумываются о том, что могут заразиться ВИЧ, инфекцию у них в организме обнаруживают очень поздно. А чем позже начинается лечение, тем выше риск летального исхода.

Другая категория пациентов - носители ВИЧ, которые узнали о своем статусе в 90-х и 2000-х годах и начали лечение, сегодня уже входят в возраст 50 и старше. Это поколение, которое на себе доказывает, что с ВИЧ можно прожить долгую жизнь, если серьезно относиться к своему здоровью и регулярно проходить лечение. Благодаря этим людям, общество начинает понимать, что ВИЧ – это одно из хронических заболеваний, с которым, при правильном поведении, можно контролировать инфекцию и дожить до старости.

Именно благодаря высокоактивной антиретровирусной терапии (ВААРТ), люди, живущие с ВИЧ могут продолжать жить не один десяток лет, доживая даже до глубокой старости. Это подтверждают и исследования английских ученых, в случае если диагноз ВИЧ сегодня ставится человеку в 20-летнем возрасте, то у него есть шанс прожить до 50 лет. Они проанализировали ожидаемую продолжительность жизни людей после применения антиретровирусной терапии, направленных непосредственно против вируса и позволяют фактически заморозить распространение вируса иммунодефицита в организме. Еще в 90-е годы 20-летний человек, зараженный СПИДом, мог рассчитывать в среднем на 36 лет жизни, к середине 90-х годов продолжительность жизни увеличилась на 41 год, а к 2003-2005 годах этот показатель вырос на 13 лет. То есть болезнь можно перевести из разряда смертельных в категорию "долгосрочных хронических заболеваний", требующих ежедневного приема таблеток.

 Антиретровирусная терапия уже применяется с 1990 года. Как правило, несколько препаратов принимают одновременно. Антиретровирусные препараты с каждым годом становятся более эффективными, расширяется спектр используемых препаратов, улучшается их переносимость и эффективность, изменяется количество таблеток и частота приемов. Если раньше пациент с ВИЧ принимал до 10-15 таблеток в день, Сегодня все гораздо проще: большинство медикаментов следует принимать дважды в день. Есть даже таблетка, в которой три препарата. И ее нужно принимать только раз в день.

На продолжительность и качество жизни влияет ранее выявление ВИЧ-инфекции. У людей, у которых ВИЧ был диагностирован в более позднем возрасте, ожидаемая продолжительность жизни существенно сокращается.

 Именно по этим причинам эксперты и сегодня продолжают призывать всех ВИЧ-инфицированных людей начинать высокоактивную антиретровирусную терапию как можно быстрее, а не ждать, пока ослабеет иммунная система организма. Исследователи также полагают, что если поддерживать вирус на неопределяемом уровне, то это позволит обеспечить максимально здоровую жизнь, а также нормализует процесс старения. Кроме того, адекватное и своевременное лечение ВИЧ-инфекции уменьшает риск заражения партнёра на 96%.

Последние исследования показывают, что антиретровирусная терапия сегодня одинаково хорошо работает как в молодом организме, так и в организме пожилого человека. Но, все же, иммунная система ВИЧ-положительных людей преклонного возраста изношена гораздо больше, а это значит, что и восприимчивость к вирусу гораздо выше. Кроме того, у пожилых людей часто встречаются другие хронические заболевания, что, без сомнения, усугубляет картину болезни. Да и препараты, которые они принимают для лечения этих болезней, могут уменьшать действие АРВ-терапии.

Поэтому важно всегда помнить о своем здоровье, быть аккуратным и бдительным при сексуальных контактах. В любом возрасте риск заболеть существует, главное знать основные правила профилактики и не забывать ими пользоваться.

 **Заведующая лечебно-профилактическим отделом Центра по профилактике и борьбе со СПИД города Астаны**

**Нургожина Г.С.**