**Газета Литер № 80 от 01.06.17г**

**Следит за здоровьем научат с молодых лет**

**В Центре по профилактике и борьбе со СПИД города Астаны функционирует Дружественный кабинет для уязвимых групп населения и молодежи.**

К уязвимым группам населения относятся лица, употребляющие инъекционные наркотики, работницы секса, мужчины вступающие в сексуальные отношения с мужчинами.

**Основные принципы работы Дружественного кабинета – добровольность, анонимность, конфиденциальность.** Все обращающиеся лица могут **бесплатно** получить консультацию на интересующие их вопросы, затронуть которые в разговоре с родителями, друзьями и близкими, они стесняются и не могут по разным причинам. К таким вопросам часто относятся профилактика ВИЧ и венерических заболеваний, контрацепция, незапланированная беременность, аборт, употребление наркотиков. Первоочередная цель работы Дружественного кабинета – профилактика ВИЧ-инфекции и ИППП.

Услуги, которые можно получить в Дружественном кабинете:

- Предоставляется информация о ВИЧ-инфекции и венерических заболеваниях, формах поведения, снижающих риск инфицирования ВИЧ и методах контрацепции.

- Предоставляется синдромное лечение инфекций, передающихся половым путем всем обращающимся лицам на бесплатной и анонимной основе.

- Проводится психосоциальное до- и послетестовое консультирование по вопросам ВИЧ/СПИД.

- Для получения дополнительной специализированной, квалифицированной медицинской помощи наши пациенты направляются в другие медицинские организаций.

- Все обращающиеся лица обеспечиваются презервативами и информационными материалами.

 В Дружественном кабинете ведут прием врачи дерматовенеролог, гинеколог. По желанию можно пройти обследование на ВИЧ-инфекцию и на инфекции, передающиеся половым путем.

 С каким бы вопросом не пришел подросток в Дружественный кабинет в первую очередь он получит информацию, ответ на интересующие его вопросы, об инфекциях, передающиеся половым путем. При необходимости, в ходе до и после тестового консультирования, можно получить дополнительные сведения о возможных рисках индивидуального поведения, принятие совместного решения по коррекций опасных практик сексуального и инъекционного поведения, навыки здорового образа жизни. Возможно перенаправление в заинтересованные ведомства, общественные фонды, где он может получить дополнительную помощь и поддержку равных ему сверстников.

Специалисты Дружественного кабинета проведут все мероприятия , чтобы мотивировать клиента на безопасность.

Напомним, чтовирус иммунодефицита человека передается тремя путями:

* при половых контактах;
* через кровь;
* от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

Вирус может находиться в организме несколько лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. В течение этого периода человек может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым, но при этом передавать вирус.

Правила профилактики ВИЧ несложные:

* использование презервативов при половых контактах;
* отказ от наркотиков, использование стерильных шприцев и игл;
* прием профилактических препаратов ВИЧ-инфицированной женщиной во время беременности.

**Обследоваться на ВИЧ и получить бесплатное синдромное лечение ИППП можно в Центре по профилактике и борьбе со СПИД города Астаны по адресу ул. Есенберлина 5/1 Телефон: 8 (7172) 38-04-64, 38-07-02, 27-95-04**

**Cултанкулова Жанар Ахметжановна**

**Врач дерматовенеролог**