Газета Медицина для Вас № 11 от 16.08.17г

**Я - волонтер Центра СПИД**

 В настоящее время во всем мире эпидемия ВИЧ-инфекции переросла в долгосрочную проблему и все еще представляет угрозу здоровью человека.

 В силу рискованного сексуального поведения, употребления наркотических веществ, недостаточного доступа к информации о ВИЧ и СПИДе, а также по целому ряду других социальных, психологических и экономических факторов, наиболее уязвимыми к ВИЧ-инфекции являются группы лиц, употребляющих инъекционные наркотики (ЛУИН), работники секса (РС), мужчины, вступающие в сексуальные отношения с мужчинами (МСМ). Данные группы, как правило, стремятся не попадать в поле зрения государственных структур, особенно правоохранительных органов, избегают лечения в государственных медицинских учреждениях и отказываются от помощи различных служб – медицинских и социальных. В связи, с чем возрастает актуальность оказания услуг по профилактике ВИЧ посредством аутрич-работы.

 Аутрич-работа – распространенная в мире профилактическая услуга для предотвращения распространения ВИЧ. Первые программы по аутрич-работе среди ЛУИН, появились примерно 25-30 лет назад, а их инициаторами были сами потребители наркотиков. Первый аутрич-проект среди ЛУИН возник в 1981 году в Голландии, организованный движением «Союз Торчков» («Junkie Bond»), которые стали распространять стерильные шприцы в Роттердаме в ответ на отказ аптек продавать их потребителям наркотиков, несмотря на эпидемию гепатита «В» в среде потребителей инъекционных наркотиков.

 В сравнении с другими, аутрич-работа является менее затратным и самым доступным методом. Так сложилось, что эффективно аутрич-работу проводят собственно представители данных групп: бывшие или действующие потребители наркотиков, работницы секса или мужчины, имеющие секс с мужчиной, в связи с тем, что они хорошо знают среду, привычки и потребности этих групп, их называют волонтерами.

 Кто такой волонтер?

 Волонтер - это  большая ответственность не только перед окружающими, но и перед самим собой. Быть волонтером, значит быть не только творческим и активным, но и бойцом по характеру, знающим все тонкости данной деятельности.

 В г. Астане, до недавнего времени аутрич-работа проводилась благодаря финансовой поддержке международных организаций, каждому работнику выплачивалось небольшое денежное вознаграждение. С 2014 года обязательства по оплате общественных работ аутрич-работников взял на себя местный исполнительный орган, финансовые средства выделяются теперь с местного бюджета, что позволяет оплачивать труд 33 аутрич-работников, дополнительно еще 5 волонтеров привлекаются к работе по линии Центра занятости.

 В задачи волонтеров входят установление и поддержание контакта с целевой группой, посещение мест их сбора с распространением одноразовых шприцев, презервативов, информационно-образовательных материалов, привитие навыков безопасного поведения, мотивирование лиц из групп риска на прохождение тестирования на ВИЧ, перенаправление в пункты доверия и дружественные кабинеты. Сами же волонтеры должны владеть необходимыми различными знаниями и умениями. В этих целях проводится постоянное их обучение, тренинговая подготовка по базовым сведениям профилактики, диагностики, лечения и консультирования. За каждым волонтером закрепляется координатор, проводится инструктаж при приеме на работу с разъяснением правил поведения с группами рисками и в общественных местах. Волонтер предупреждается о необходимости соблюдать конфиденциальность и обсуждать информацию о клиентах только с координатором. Аутрич-работа проводится на основании графика, работник ведёт ежедневный маршрутный лист, затем маршрутные листы для проверки и учета предоставляются координатору.

 В связи с тем, что волонтер является своеобразным звеном между группами риска и центром СПИД и другими медицинскими службами, перед ним ставится задача по закреплению налаженной связи. Одним из примеров является сопровождение клиентов в дружественный кабинет или пункт доверия Центра СПИД, содействие социальной адаптации и реабилитации, участие в группах взаимопомощи, направление в неправительственные организации, молодёжные центры и другие. Кроме того, волонтеры в качестве проводников в группы риска, активно привлекаются к работе во время проведения эпидемиологических исследований - в изучении распространенности ВИЧ и определения оценочной численности групп риска.

 В результате проведения аутрич-работы, ежегодно, до 80-90% охвата лиц из групп высокого риска профилактическими мероприятиями обеспечивается силами волонтеров, нередко аутрич-работа является основным или единственным методом поддержания контакта с группами риска (например, с МСМ).

 Аутрич-работа строится на доверии, конфиденциальности и анонимности. В связи с чем, волонтер не должен давать оценку, осуждать, критиковать получателей услуг из групп риска. Только в этом случае, можно достичь снижения случаев употребления инъекционных наркотиков и широкого вовлечения потребителей наркотиков в профилактические программы, что в целом будет способствовать снижению риска распространения ВИЧ-инфекции.

**Федорова Т.В**

**медсестра Пункта доверия**

**Центра СПИД г. Астаны**