**Газета Медицина для Вас № 04 от 26.04.17г**

**Бизнес и дискриминация**

ВИЧ-инфекция продолжает оставаться самым распространенным и актуальным заболеванием. Эпидемия затрагивает все сферы общества, включая и бизнес. Из соседних стран люди приезжают на заработки, идет большая миграция населения, растет выявляемость ВИЧ-инфицированных среди иностранных граждан, не удается перекрыть каналы наркотрафиков и снизить количество людей, употребляющих инъекционные наркотики. Люди, узнавшие о своем ВИЧ позитивном статусе, проходят через многие испытания. ВИЧ позитивный статус может стать следствием увольнения с работы. Опросы показывают, что некоторым ВИЧ позитивным людям удается сохранить работу, но всё же есть и те, что остаются без работы. Окружающие часто демонстрируют свое невежество в отношении ВИЧ-инфицированных. Несмотря на то, что о ВИЧ очень много пишут, говорят, немногие знают пути передачи, и делают ошибочные выводы по поводу людей с ВИЧ и стараются сторониться их. Главной причиной дискриминации является незнание.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, который ослабляет иммунную систему, защищающую организм от различных инфекций. СПИД – синдром приобретенного иммунного дефицита, когда иммунная система человека значительно повреждена, человек становится уязвимым для различных заболеваний, обычно не представляющих опасности для здоровой иммунной системы, это последняя стадия ВИЧ-инфекции. Для ВИЧ-инфекции характерно, что после момента заражения человек может не знать о своем ВИЧ статусе. Анализ крови в первые 2-3 недели после заражения, может оказаться отрицательным. Это называется периодом окна. Он длится от 2 недель до 3-6 месяцев.

Доказано, что существуют только 3 пути передачи ВИЧ: наиболее частый - половой путь (половой контакт с ВИЧ-инфицированным без использования средств защиты, может привести к заражению ВИЧ-инфекции), через кровь (при совместном употреблении инъекционных наркотиков) и от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью. Стоит отметить, что в транспорте и общественных местах, через еду и посуду, животных и насекомых, ванну и бассейны, через одежду, при рукопожатии, кашле и чихании, ВИЧ-инфекция передаваться не может.

Знать о ВИЧ и о своих правах важно. Недопустима дискриминация в отношении ВИЧ-инфицированных людей. Это такие же люди как и все мы, имеют полное право посещать общественные места, ходить на работу, а дети в праве посещать детские дошкольные учреждения, школу, получить образование. Права и обязанности ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом закреплены в Кодексе Республики Казахстан от 18 сентября 2009 года № 193-IV «О здоровье народа и системе здравоохранения».

В Казахстане лечение ВИЧ-инфицированных бесплатное! Лечение снижает риск передачи ВИЧ-инфекции. Современные лекарства позволяют человеку с ВИЧ продолжать трудовую деятельность и прожить долгую жизнь. Антиретровирусная терапия подавляет размножение вируса, и не дает перейти инфекции из одной стадии в другую.

В заключении, хотелось бы сказать, что информация по ВИЧ/СПИД доступна каждому, эту информацию можно взять в соответствующих учебниках, в интернет ресурсах, а также на нашем сайте www.[astana-aids.kz](mailto:astana@rcaids.kz). В наш центр может обратиться каждый. По телефонам доверия 38-07-02, 38-04-64, также вы можете пройти обследование на ВИЧ на анонимной и конфиденциальной основе по адресу ул. Есенберлина 5/1.

**Автор: врач эпидемиолог организационно-методического отдела - Каратаева Гульмира Ерболовна**