Газета Медицина для Вас № 04 от 19.05.2021г

**16 Мая - Всемирный день памяти людей, умерших от СПИД**

 Ежегодно, в третье воскресенье мая в мире проводится Всемирный день памяти людей, умерших от СПИД. В этом году День памяти приходится на 16 мая, целью которого является привлечение внимания общественности к проблеме распространения ВИЧ/СПИДа и защите прав людей, живущих с ВИЧ.

 ВИЧ-инфекция относится к социально-значимым заболеваниям, в связи с этим государством принимаются меры как в вопросах профилактики, лечения, а также защиты прав людей, живущих с ВИЧ. В нашей стране для пациентов с ВИЧ и СПИД гарантированы медицинская помощь и лекарственное обеспечение в пределах гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, обеспечение динамического наблюдения, предоставление психосоциальных, юридических и медицинских консультаций, социальная и правовая защита. По законодательству нашей страны, не допускается увольнение с работы пациентов с ВИЧ/СПИД, отказ в приеме на работу, в детские дошкольные учреждения и учебные заведения, а также ущемление иных прав.

 В настоящее время ВИЧ-инфекция перешла в категорию хронических заболеваний, для сохранения здоровья и обеспечения качественной жизни пациентам врачи постоянно совершенствуются схемы лечения, применяются новые методы профилактики.

 В целях привлечения внимания населения к вопросам распространения ВИЧ-инфекции, специалисты Центра СПИД подчеркивают важность информированности о ВИЧ-инфекции, о мерах профилактики и основах лечения ВИЧ.

 **ВИЧ-инфекция** - инфекционная болезнь, характеризующаяся медленно прогрессирующим дефектом иммунной системы. Вирус иммунодефицита человека поражает клетки иммунной системы вызывая истощение иммунной системы. Если не принимать никаких лечебных мер, может наступить смерть от вторичных поражений, описанных как синдром приобретенного иммунодефицита.Заболевание начинается постепенно. Характерных жалоб при ВИЧ нет, возможны длительная лихорадка, симптомы, схожие с ОРВИ, увеличение лимфатических узлов, это соответствует острому периоду, т.е. в первые недели после инфицирования. Далее состояние может прийти в норму, и человек дальше не обращает внимания на эти первичные симптомы, иммунная система на данной стадии еще самостоятельно может справляться с вирусом. Самочувствие пациента может ухудшиться при присоединении вторичных заболеваний и необъяснимой потере веса. По классификации ВОЗ, ВИЧ-инфекция имеет 4 клинических стадий от бессимптомного течения ВИЧ-инфекции и персистирующей лимфаденопатии в 1 стадии до различных симптомов и синдромов, включая, рецидивирующие инфекции дыхательных путей, дерматиты, тяжелые бактериальные инфекции, герпес, пневмонии, туберкулез, саркома Капоши в 4-ой стадии. Поэтому состояние и жалобы пациента будут зависеть от тяжести заболевания.

**Основные пути передачи** **ВИЧ** - это половые контакты без презерватива, использование общих нестерильных принадлежностей при введении инъекционных наркотиков (распространен среди потребителей инъекционных наркотиков) и от ВИЧ-инфицированной матери ребенку (инфицирование может произойти во время беременности, родов и через грудное молоко). Других путей передачи не существует.

 В вопросе лечения ВИЧ современная медицина далеко продвинулась вперед. Сейчас применяются современные высокоэффективные лекарственные препараты для лечения ВИЧ-инфекции. Антиретровирусная терапия ВИЧ проводится на протяжении всей жизни пациента на амбулаторном уровне, применяется тройная схема лечения, предпочтение отдается комбинированным препаратам с однократным ежедневным приемом, лечение проводится всем пациентам с ВИЧ-инфекцией независимо от клинической стадии заболевания, при любом количестве СД4 клеток, в том числе всем ВИЧ-инфицированным беременным женщинам. Полное выздоровление и выведение вируса из организма не наступает, однако важно, что современные препараты, подавляют размножение вируса в крови организма человека и препятствуют прогрессированию ВИЧ. И благодаря лечению, лица, у которых вирус подавлен до неопределяемого уровня, не могут передать инфекцию другим. Множество научных исследований показали, что в парах, где ВИЧ-положительный партнер принимал АРВ-терапию и поддерживал неопределяемую вирусную нагрузку, не было зафиксировано ни одного случая передачи ВИЧ-инфекции половым путем второму ВИЧ-отрицательному партнеру.

 **Профилактика.** При существующем уровне заболеваемости и в связи с тем, что на первом месте по инфицированию находится половой путь, возможность инфицирования ВИЧ ни для никого не исключена, в особенности в репродуктивном возрасте. Даже одного полового контакта с человеком, у которого ВИЧ, достаточно, чтобы произошло инфицирование данным вирусом.

 Поэтому врачи Центра СПИД рекомендуют - воздержитесь от случайных и преждевременных внебрачных половых контактов, сохраняйте верность одному половому партнеру, о ВИЧ-статусе которого вы информированы, пользуйтесь презервативом, если не знаете ВИЧ-статус партнера, а также при каждом случайном половом контакте, регулярно проходите тестирование на ВИЧ. Наличие инфекций, передаваемых половым путем, увеличивает риск заражения ВИЧ в 2-3 раза, в связи с чем, своевременное лечение таких болезней также является профилактикой ВИЧ. Беременным женщинам обязательно во время беременности необходимо дважды проходить тест на ВИЧ вместе с половым партнером, в случае выявления ВИЧ, назначаются антиретровирусные препараты для профилактики ВИЧ у ребенка, ребенок после рождения переводится на искусственное вскармливание, поскольку в грудное молоко содержит вирус.

**ГККП «Центр по профилактике и борьбе со СПИД»**

**акимата г.Нур-Султан**

**Заместитель директора – Мусина С.Б.**