**Газета Человек и Закон № 16 от 30.04.2021г**

**«Весь мир знает о ВИЧ, а ты?»**

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) — вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита). Этот вирус передается от ВИЧ-инфицированного человека другому через кровь или в результате не- защищенного полового контакта. ВИЧ поражает иммунную систему человека, которая отвечает за борьбу с инфекцией. В итоге иммунная система ослабевает до такой степени, что не может противостоять болезням и инфекциям, атакующим организм. Вследствие ухудшения состояния человеку ставят диагноз СПИД.

[ВИЧ/СПИД](http://www.un.org/ru/aids/) можно лечить, но нельзя вылечить. Пока нельзя.

ВИЧ/СПИД — это проблема, связанная не только со здоровьем, но и с развитием. Быстрое распространение ВИЧ/СПИД среди молодежи и взрослых работоспособного возраста негативно сказывается на экономике, обществе, семье и школьном образовании, что ослабляет всю страну.

Говорить о ВИЧ/СПИДе может оказаться очень трудной задачей, но это вопрос жизни и смерти. Все мы не должны стесняться говорить о ВИЧ/СПИДе. Замалчивание этой проблемы только усложняет предотвращение дальнейшего распространения ВИЧ. Многие молодые люди не верят в то, что ВИЧ представляет для них угрозу. Немало и тех, кто не знает, как защитить себя от ВИЧ. Все вместе мы можем сдержать дальнейшее распространение этого заболевания и уменьшить его влияние на нашу жизнь. Кроме того, мы можем развеять предрассудки относительно ВИЧ/СПИДа.

**1. Прежде всего защитите себя.**

**2. Научите других защищать себя от ВИЧ/СПИДа.**

Многие люди до сих пор не знают, как ВИЧ передается, и то, что есть способы избежать заражения.

Реальных цифр, которые могут значительно отличаться от официальных данных, не знает никто. ВИЧ-инфицированный человек длительное время чувствует себя здоровым. У него нет проявления болезни, он ведет обычный образ жизни, но при этом, не зная о своем заболевании, может заражать других уже через несколько дней после инфицирования. Единственный способ определить инфекцию – это анализ крови, но на выработку антител требуется от 3-х до 6-ти месяцев с момента инфицирования. Лекарств, которые полностью излечивают от ВИЧ-инфекции нет.

Принимая во внимание широкую распространенность ВИЧ-инфекции в мире и тот факт, что для инфекционных заболеваний границ не существует, в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения был провозглашен Всемирный день борьбы со СПИДом – 1 декабря, который приобрел статус ежегодного события в большинстве стран мира, служит напоминанием о необходимости остановить глобальное распространение ВИЧ-инфекции и призывает людей обратить внимание на проблему ВИЧ/СПИДа во всем мире, повысить уровень информированности о ВИЧ-инфекции, а также содержит призыв к правительствам сохранить взятые на себя обязательства бороться с этой болезнью.

Трудно спасти весь мир, но начать можно с себя, своих родных, друзей. Это будет шаг к спасению жизни на земле.

Узнать более подробную информацию о ВИЧ/СПИД можно на официальном сайте ГЦ СПИД г.Нур-Султан: [www.kazaids.kz](http://www.kazaids.kz), или обратиться к специалистам по адресу: г.Нур-Султан, ул.И.Есенберлина д.5/, телефон Доверия 38-04-64

**ГККП «Центр по профилактике и борьбе со СПИД»**

**акимата города Нур-Султан**

**Корчева О.Б.**

**помощник эпидемиолога**

**отдела эпиднадзора за ВИЧ-инфекцией**