**Газета Медицина для Вас № 05 от 16.06.2021г**

**Консультация при прохождении обследования на ВИЧ-инфекцию**

Есть два основных момента, когда консультирование при ВИЧ-инфекции необходимо: перед тестированием на ВИЧ (перед взятием крови на анализ) и после получения результата.

Тестирование ВИЧ должно быть доступно для любого человека, которого беспокоит состояние его здоровья или возможность заражения и следует проходить лицам, которые считают, что они подвергаются риску: имеющим венерические заболевания, случайных половых партнеров или употребляющим наркотические препараты внутривенно.

Добровольное тестирование является анонимным и конфиденциальным и проводится по инициативе самого пациента, либо с его согласия.

Прохождение тестирования на ВИЧ-инфекцию должно проводиться только в комплексе с до - и послетестовым консультированием. Это гарантирует информированное согласие пациента, конфиденциальность и четкую информацию о тестировании и его значении.

**Дотестовое консультирование**

Цель: объяснить значение и возможные последствия тестирования. Результатом этого обсуждения будет принятие человеком осознанного решения о прохождении тестирования или отказе от него. Вовремя дотестового консультирования человеку предоставляется необходимая фактическая информация о ВИЧ/СПИДе, рассказывается о процедуре тестирования; обсуждается значение результатов теста (положительный, отрицательный) в личном, медицинском, социальном, психологическом, юридическом аспектах.

Дотестовое консультирование включает в себя два основных вопроса:

* личная история пациента и оценка его персонального риска инфицирования ВИЧ в прошлом и настоящем, а именно:
* настоящее и прошлое сексуальное поведение, вовлеченность в сексуальный бизнес;
* практика безопасного секса;
* частота незащищенных сексуальных контактов;
* инъекционное употребление наркотиков; истории переливания крови или трансплантации органов;
* подверженность возможно нестерильным инвазивным процедурам (инъекции, нанесение татуировок, шрамов);
* уровень знания пациента о ВИЧ/СПИДе и его способности справиться с возможным кризисом.
* знание пациента о тестировании и его пользе.
* почему он хочет пройти тестирование.
* какие конкретные виды поведения или симптомы беспокоят пациента.
* каковы убеждения и знания пациента о путях передачи ВИЧ-инфекции и их связь с рискованным поведением.
* готов ли человек к определению результатов тестирования.

Эффективное дотестовое консультирование позволит помочь человеку оценить его персональный риск в отношении ВИЧ/СПИДа, понять значение результатов тестирования, повысить уровень знаний человека по вопросам ВИЧ/СПИДа и сформировать у него представление о безопасном поведении.

**Послетестовое консультирование**

Послетестовое консультирование должно проводиться при любом результате обследования на ВИЧ. Содержание послетестового консультирования зависит от результатов тестирования.

Послетестовое консультирование —это диалог между пациентом и консультантом (лицом, предоставляющим помощь), с целью обсуждения результата теста на ВИЧ и предоставления необходимой информации и поддержки ВИЧ-инфицированному.

Содержание послетестового консультирования зависит от результата теста, а он может быть отрицательным, неопределенным или положительным.

Конечно, известие о том, что результат оказался **отрицательным,** вызывает чувство облегчения, но все же необходимо помнить, что результат тестирования может быть не совсем надежным из-за «периода окна» и ВИЧ ещё просто не определяется. С пациентом необходимо обсудить возможность периода «окна» и предложить повторно обследоваться через три месяца после последнего рискованного поведения.

Результат теста может быть сомнительным, в таком случае потребуется повторное тестирование через определенный период, который может длиться от 2 недель до 3 месяцев и больше.

Послетестовое консультирование при **положительном** результате тестирования, как правило, представляет собой кризисный и особо важный момент консультирования.

Сообщение человеку результата о наличии у него антител к ВИЧ воспринимается как угроза жизни. Обычно человек не думает о своей смерти и не может ещё мириться с мыслью о ней. В данный момент человек находится в состоянии эмоционального кризиса. Он ощущает сильную угрозу, поражен и захвачен врасплох происходящим, расстроен, иногда теряет контроль над собой, эмоционально парализован, так как не может найти выход из создавшегося положения.

Многим ВИЧ-инфицированным необходима поддержка близких. Для того чтобы эта помощь была более эффективна, следует провести консультативную работу с близкими пациента. Важно предоставить достоверную информацию о ВИЧ-инфекции, чтобы снизить панику и страх за жизнь близкого ВИЧ-инфицированного, а также страх за других членов семьи в связи с возможной опасностью заражения.

**ГККП «Центр по профилактике и борьбе со СПИД»**

**акимата г.Нур-Султан**

**врач-эпидемиолог-Тулепбаева Э.С.**