**Газета Человек и Закон № 11 от 31.12.2021г**

**Профилактика ВИЧ-инфекции среди ключевых групп**

Проблема распространения ВИЧ – инфекции является актуальной для всего мирового сообщества на протяжении уже 30 лет, по данным ООН, количество ВИЧ – инфицированных на сегодняшний день превышает 80 млн.чел.

Число людей, умерших от СПИДа , начало уменьшаться в мире с середины 2000 годов. В связи с увеличением доступности антиретровирусной терапии.

Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции за 12 месяцев 2020 года.

В Республике Казахстан за 12 месяцев 2020 года зарегистрировано 3476 случаев ВИЧ инфекции, в том числе среди граждан РК-3342 случая. Показатель на 100 тысяч населения-17,9 (12 месяцев 2019г. -3514, показатель на 100 тысяч населения-18,9) иностранных граждан-134 случая-3,9% от всех ВИЧ инфицированных (12 месяцев 2019г.-157 случаев-4,3%). По сравнению с аналогичным периодом прошлого года отмечается снижение на 172 случая.

В г.Нур-Султан-отмечается рост случая на 37 случаев (1,2 раза).

Что мы хотим этим сказать данной статистикой!? Вы можете защитить себя и своих близких, если будете соблюдать все меры профилактики и быть проинформированными. ВИЧ-инфекция в нередких случаях долго не дает о себе знать. Высокая концетрация вируса содержится в крови, в сперме, в вагинальном секрете. По внешним данным также нельзя определить инфицирован ли человек или нет. Можно узнать лишь одним способом, это сдать тест на ВИЧ-инфекцию. В случае положительного результата анализа, обязательно нужно наблюдаться в Центре СПИД и начать лечение-антиретровирусную терапию (АРТ). АРТ не убивает вирус, но замедляет его развитие и останавливает размножение вируса. Когда замедляется развитие вируса, замедляется и развитие заболевания ВИЧ.

Основными путями передачи ВИЧ является половой, парентеральный и вертикальный.

В столице, в последние годы наблюдается рост количества случаев ВИЧ-инфекции при гомосексуальных контактах.

Слизистая оболочка прямой кишки менее устойчива к механическим воздействиям. Травматизация слизистой может привести к трещинам и ранам. Эти трещины могут стать входными воротами для вирусов и бактерий, которые могут легко проникнуть в организм при анальном сексе. В связи с этим, риск инфицирования ВИЧ при гомосексуальных связях, очень высокий.

За последние годы в городе Нур-Султан преобладает половой способ передачи ВИЧ-инфекции. К сожалению, в современном мире, где доступна любая информация, по-прежнему есть люди, которые думают, что могут заразиться ВИЧ воздушно-капельным путем. Но это не так. ВИЧ не передается воздушно-капельным, не передается через поцелуи, рукопожатие, при кашле и чихании.

Важным обнадеживающим фактором является то, что существует конкретные и достаточно эффективные меры профилактики ВИЧ, такие как применение презервативов, обмен шприцев и улучшение общей осведомленности об инфекции и методах ее предотвращения. Достаточно простые на первый взгляд эти меры, тем не менее, в комплексе, помогают защититься от инфицирования.

Важнейшими меры профилактики ВИЧ-инфекции является:

1. Личные меры профилактики-это исключение беспорядочных половых связей, употребления наркотиков;
2. Использование презерватива при всех видах случайных половых контактов.

**Ахметова А.Д.**

**врач-эпидемиолог**

**отдела профилактики**

**Центра СПИД г.Нур-Султан**