**Газета Человек и Закон № 15 от 23.04.2021г**

**Дискриминация в сфере труда людей живущих с ВИЧ**

ВИЧ-инфекция продолжает оставаться самым распространенным и актуальным заболеванием. Эпидемия затрагивает все сферы общества, включая и бизнес. Из соседних стран люди приезжают на заработки, идет большая миграция населения, и выявляемость ВИЧ-инфицированных среди иностранных граждан растет. Люди, узнавшие о своем ВИЧ- положительном статусе сами проходят через психологические испытания, от них отворачиваются друзья, родственники, зачастую у них меняется вся привычная жизнь, а когда об этом узнают коллеги или руководитель их просто увольняют с работы и т.д. К сожалению, стигма и дискриминация в отношении людей живущих с ВИЧ все еще встречаются. Опросы показывают, что только некоторым ВИЧ- позитивным людям удается сохранить работу.

Окружающие часто демонстрируют свое невежество в отношении ВИЧ-инфекции. Несмотря на то, что много пишут, говорят, немногие понимают различие ВИЧ и СПИД, путей передачи, и делают ошибочные выводы по поводу людей с ВИЧ и поэтому их сторонятся. Главной причиной дискриминации является незнание.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, ослабляет иммунную систему, защищающую организм от различных инфекций. СПИД – синдром приобретенного иммунного дефицита, когда иммунная система человека снижается и человек становится уязвимым для различных заболеваний, обычно не представляющих опасности для здоровой иммунной системы, это последняя стадия ВИЧ-инфекции. Существует такое понятие как «серонегативное окно» это период от момента заражения до появления в крови антител к ВИЧ. У 50-70% пациентов от момента заражения длится от 2 недель до 3-6 месяцев. Поэтому необходимо проходить тестирование на ВИЧ дважды, после инфицирования и спустя три месяца.

Медициной доказано, существуют только 3 пути передачи ВИЧ-инфекции: наиболее частый - половой путь передачи (половой контакт с ВИЧ- инфицированным, может привести к заражению ВИЧ-инфекции), через кровь (при использовании нестерильных шприцев, при переливании инфицированной крови), вертикальный путь передачи (от матери к ребенку). Стоит отметить, что в транспорте и общественных местах, через еду и посуду, укус насекомых, сауну и купании в бассейне, через одежду, при рукопожатии, кашле и чихании, ВИЧ-инфекция не передается.

Знать о ВИЧ и о своих правах важно! Недопустима дискриминация при трудоустройстве в отношении людей с ВИЧ- положительным статусом и ВИЧ-инфицированных детей при приеме в детские дошкольные учреждения и школы. Они такие же люди, как и все мы и имеют такие же права на свободное посещение общественных мест, ходить на работу, а дети посещать обычную школу, получать образование. Права и обязанности ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом прописаны и закреплены в Кодексе Республики Казахстан от 07 июля 2020 года № 360-VI «О здоровье народа и системе здравоохранения».

Ученые не разработали вакцину против ВИЧ, в связи с особенностью вируса, способность к мутациям и формирование резистентности.

Современные лекарства позволяют человеку с ВИЧ продолжать трудовую деятельность и прожить долгую жизнь. Граждане РК живущие с ВИЧ, бесплатно получают необходимые антиретровирусные препараты для лечения ВИЧ-инфекции. Антиретровирусная терапия подавляет размножение инфекции, и не дает перейти с одной стадии в другую, излечиться полностью от ВИЧ-инфекции невозможно.

В заключении, хотелось бы сказать, что информация по ВИЧ/СПИД доступна каждому, вы можете получить в интернет ресурсах и на нашем сайте: www. kazaids.kz

В столичный Центр СПИД может обратиться каждый желающий и получить консультацию о ВИЧ/СПИД, а также пройти обследование на ВИЧ бесплатно, анонимно и на конфиденциальной основе по адресу: город Нур-Султан улица И. Есенберлина 5/1, или позвонить по телефонам доверия:

38-07-02, 38-04-64.

 ***ГККП «Центр по профилактике и борьбе***

 ***со СПИД» г. Нур-Султан***

 ***врач - эпидемиолог орг-метод отдела***

 ***Бексултанова Д.Т.***

**АИТВ-ның алдын алу жолдары**

АИТВ мәселесі бүкіл әлемге белгілі, барлық елдерде талай рет қозғалып келе жатқан тақырып. Бұл жұқпа адамның иммундық жүйесін зақымдап, қорғаныс қабілетінің күрт төмендеуіне әкеледі. Аурудың асқынуы ЖИТС-қа, яғни жұқтырылған иммун тапшылық синдромына соқтырады.

Соңғы жылдары астанамызда жыныстық қатынас арқылы жұғу жағдайларының өсушілігі байқалуда. Жұқтырғандардың дені еңбекке, балалы болуға қабілетті жаста. Сондықтан әрбір адам бұл жұқпаны мен жұқтырмаймын, оны тек жеңіл жүрісті қыздар, есірткі тұтынушылар, гомосексуалистер ғана жұқтырады деген ой-пікірлерден аулақ болу керек. Себебі, АИТВ жас, ұлт, нәсіл, шекара талғамайды, адамның бай-кедейлігіне қарамайды.

Тұрғындарға қаншалықты АИТВ жұқпасы бойынша ақпарат беріп келгенімізге қарамастан, іс жүзінде білімдерін қолдана алмайды. Соңында әлеуметтік жағдайы жақсы адамдар қармаққа ілініп жатады. Бұл жұқпаның алдында сақтану шараларын жүргізбесек, онда біз бәріміз әлсізбіз.

АИТВ жұқпасының қауіпті дерт екендігін, оның қандай жолдармен жұғатынын әрбір адам білуі тиіс. АИТВ жұқпасының тек 3 жұғу жолы бар. Соңғы уақытта АИТВ жұқпасының кеңінен етек жайған жұғу жолы ерлер мен әйелдер және ерлер мен ерлер арасында мүшеқапсыз жыныстық қатынас. Екінші жұғу жолы - қан арқылы, яғни есірткіні ине арқылы, стерилденбеген медициналық құралдар, пирсинг, татуаж жасаған кезде, сондай-ақ, үшінші жұғу жолы – АИТВ жұқтырған жүкті анадан балаға, іштей босану жолдарынан өту кезінде, емізгенде балаға жұғуы мүмкін.

Қазіргі таңда елімізде АИТВ жұқпасының алдын алу мақсатында қомақты қаржы жұмсалып жатқанымен оны алдын ала егетін вакцина мен адам ағзасын вирустан толық тазартатын дәрілер табылған жоқ. Сондықтан әр адам өз өміріне жауапты және осы тақырыпқа шындап қарау тиіс.

АИТВ-ның профилактикасы мен таралуына қарсы бірнеше бағыттар бар.

Әзірге АИТВ жұқтырудың алдын алу мынадай жалпы шараларымен ғана шектелуде:

1. Адалдығын сақтайтын бір ғана жыныстық серіктесің болғаны жөн. Егер жыныстық серіктестер жұқтыру қауіп-қатерінің жоқтығына сенімді болса, екеуі де АИТВ-ға тексеріліп-қаралуы тиіс.

2. Қауіпсіз жыныстық қатынас - мүшеқапты пайдалану жұқтырудың алдын алуға көмектеседі

3. Есірткі тұтынудан бас тарту керек. Егер осы құмарлықтан бас тартудан қиын болса, жаңа бір реттік инені ғана пайдалану және ешқашан да ортақ инелер мен шприцтерді пайдаланбау керек.

4. АИТВ жұқтырған әйел жүктілік кезінде арнайы ем қабылдап және сәбиін емшек сүтінен аластату керек.

Еліміздің өркениетті елдер қатарынан қөрінуі үшін жас ұрпақты салауатты өмір сүруге тәрбиелеу – бүгінгі күннің талабы. Денсаулықты сақтап, нығайту үшін жаман әдеттер: темекі шегу, ішімдік ішу және есірткі қолданудан, ретсіз жыныстық қатынастан аулақ болу қажет.

Десек те, бүгінде мемлекет назарындағы басты мәселе - халықтың денсаулығын жақсартуға бағытталған әлеуметтік медициналық сақтандыру жүйесі туралы айтылып жатыр. Бұл жаңа реформа 2017 жылдан бастап енгізіледі. Жүйе барлық азаматтарға кепілдендірілген, сонымен бірге әлеуметтік маңызды аурулардың алдын алу бойынша сапалы да тиімді жәрдем көрсетеді.