**Газета «Медицина для Вас» № от 24.05.2023г**

**Как проявляется ВИЧ-инфекция**

Современные ученые заболевание ВИЧ-инфекции научились лечить, но оно по-прежнему пугает население всего земного шара. Первые признаки ВИЧ инфекции незаметны, поэтому болезнь обнаруживается намного позже своего появления. Чем раньше начать лечение, тем легче справиться с вирусом.

***Через какое время проявляется ВИЧ после заражения***

Попадая в организм человека, ВИЧ долгое время себя никак не проявляет. Однозначно сказать, через сколько дней появятся симптомы, нельзя. В одних случаях проявления первых признаков ВИЧ-инфекции дают о себе знать спустя несколько месяцев, в других – через 4-5 лет. Диагностика недуга ведется со второй стадии, на которой симптомы становятся явными. Вирус может быть обнаружен в лимфоузлах, сперме, слюне, крови, слезной жидкости, грудном молоке. Как проявляется СПИД необходимо знать всем без исключения.

***Ранние симптомы ВИЧ***

Инкубационный период ознаменован тем, что не выявляются никакие симптомы заболевания. На этой стадии зараженные люди являются носителями. Страшно то, что ни заболевшие, ни люди, контактирующие с ними, не подозревают об угрозе. Изменений не выявляют даже анализы. Первые признаки могут выражаться повышенной температурой и увеличением лимфатических узлов. Такие проявления заболевания обнаруживаются через 2-6 недель после заражения. В некоторых случаях через 3 месяца инфекция может перейти в острую стадию.

***Анализ крови на ВИЧ***

В этот период симптомы похожи на обычную простуду: повышается температура, ощущается боль в горле (воспаляются миндалины), происходит обильное потоотделение, снижение аппетита и нарушение сна.

Помимо этого, человек чувствует слабость и усталость, его часто беспокоит сильная головная боль, появляются диарея, мелкие пятна розового цвета на коже.

Во время диагностики на этой стадии обнаруживается увеличение селезенки и печени.

Клинические анализы покажут повышенный уровень лейкоцитов и лимфоцитов.

Кровь больного обнаружит признаки мононуклеоза.

При другом варианте развития заболевания поражается мозг. Это выражается заболеванием менингитом или энцефалитом. Характерные признаки ВИЧ инфекции становятся такими:

Первый признак ВИЧ - высокая температура, тошнота; рвота; повышенный уровень температуры тела; очень сильная головная боль.

Первыми проявлениями ВИЧ может служить воспаление пищевода, затруднение глотания, боли в области грудины. Иногда болезнь имеет мало опознавательных знаков. Острая стадия длится несколько месяцев, затем снова наступает бессимптомное течение. Упустив момент правильной диагностики, легко нанести организму непоправимый вред, потому стоит прислушиваться к себе.

***Основные признаки ВИЧ***

Зачастую болезнь обнаруживается только при вторичных проявлениях, которые возникают спустя некоторое время (до 5 лет) и характеризуются следующей симптоматикой: Пневмония обнаруживается в повышении уровня температуры тела, кашле (сухом, затем влажном), одышке, ухудшении состояния. Заболевание не поддается лечению антибиотиками.

Опухоли вишневого цвета, которые возникают на туловище, голове, конечностях и даже во рту. Называются они саркомой Капоши, появляются в основном у мужчин. Различные инфекции, например, кандидоз, герпес, туберкулез, чаще наблюдаются у женщин. Ухудшение памяти постепенно трансформируется в интеллектуальную недостаточность. Происходит быстрая потеря веса.

ВИЧ являлся главной проблемой медицины прошлого века. На сегодняшний день болезнь – не приговор, поскольку ее научились лечить. Тем не менее, СПИД остается тяжело переносимой инфекцией. Чтобы не произошло заражение, нужно обязательно знать способы передачи ВИЧ. Помимо этого, важной информацией будет и то, как определить ВИЧ в домашних условиях, ведь чем раньше будет заболевание обнаружено, тем успешнее окажется лечение.

**ГККП «Центра по профилактике ВИЧ-инфекции»**

**акимата г.Астаны**

**А.Идрисова, Врач эпидемиолог**

,