Газета Ақпарат айдыны № 217 от 22.11.2022г

**Узнай о ВИЧ – инфекции.**

ВИЧ-инфекция развивается в результате проникновения в организм вируса иммунодефицита человека (ВИЧ). Долгие годы вирус может не давать о себе знать. Однако, постепенно он разрушает иммунную систему, которая защищает человека от различных негативных воздействий. Когда иммунитет значительно ослабевает, организм уже не может эффективно бороться с заболеваниями, которые он достаточно легко побеждает при здоровой иммунной системе. Со временем развивается синдром приобретенного иммунодефицита – СПИД. Это последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система практически не функционирует и человек страдает от различных тяжело протекающих заболеваний, которые поражают весь организм. На сегодняшний день не существует средства, которое могло бы полностью победить вирус, но есть лекарства, которые могут приостановить развитие ВИЧ-инфекции и позволяют человеку жить полноценной жизнью.

ВИЧ-инфекция передается через:

• кровь

• сперму

• вагинальную жидкость

• грудное молоко

Существует только 3 пути передачи ВИЧ:

Половой. Инфицироваться можно при любом половом контакте (вагинальном, анальном, оральном) без использования средств профилактики презерватива. При незащищенном половом контакте всегда существует риск заражения, поскольку партнер может быть инфицирован ВИЧ и не знать об этом. Женщины биологически более уязвимы к ВИЧ, вероятность передачи ВИЧ от мужчины к женщине в 2 – 3 раза выше, чем от женщины к мужчине. Риск заражения возрастает, если на слизистых половых органов, рта, прямой кишки есть микротравмы. Например, если у одного из партнеров (или у обоих) есть инфекции, передающиеся половым путем, либо имело место изнасилование, а также сексуальные практики, связанные с риском травмирования.

Парентеральный (через кровь) – при использовании общих инструментов (игл, шприцев, посуды для приготовления наркотических средств) при внутривенном введении наркотиков; применении нестерильных медицинских инструментов, колющих и режущих предметов (бритвенных лезвий, маникюрных принадлежностей и т.п.). Вирус также может попасть в организм человека при переливании инфицированной донорской крови. В нашей стране вся донорская кровь проходят обязательное тестирование, что сводит риск заражения ВИЧ -инфекции к нулю.

Вертикальный (от матери ребенку). ВИЧ-инфицированная беременная женщина может передать вирус своему ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании. Если предпринимать антиретровирусную терапию, не кормить ребенка грудным молоком и соблюдать все рекомендации врача, то есть вероятность родить здорового ребенка.

ВИЧ содержится и в других жидкостях организма: слюне, слезах, поте и т. д., но в недостаточной для инфицирования концентрации.

ВИЧ не передается бытовым и воздушно-капельным путем. Невозможно заразиться при прикосновении, рукопожатии, поцелуях, использовании общего постельного белья и посуды, при кашле и чихании, при укусах насекомых.

Как проводится тестирование на ВИЧ? Процедура обследования на наличие ВИЧ состоит из нескольких этапов:

- Дотестовая консультация. Это беседа с врачом, цель которой – предоставить пациенту необходимую информацию о ВИЧ инфекции; о том, как будет проходить тестирование и что означает тот или иной результат; помочь оценить личный риск инфицирования и понять, как можно его снизить в будущем.

- Забор крови из вены. Эта процедура безопасна и занимает всего несколько минут.

- Исследование крови в лаборатории. Кровь исследуется на наличие антител и антигена ВИЧ. Когда ВИЧ проникает в организм, иммунная система начинает вырабатывать специфические антитела для борьбы именно с этим вирусом. Наличие в крови антител и антигена ВИЧ говорит о том, что человек инфицирован.

Результат теста может быть:

- Положительным. Это значит, что в крови обнаружены маркеры ВИЧ. В этом случае назначается еще одно, дополнительное исследование крови для подтверждения диагноза.

Отрицательным. Это означает, ВИЧ в крови не обнаружено. Такой результат может быть в двух случаях – если человек не инфицирован ВИЧ либо если человек заразился совсем недавно, и его иммунная система еще не успела выработать достаточное количество антител, чтобы тест смог их «увидеть». У большинства период накопления антител длится до трех месяцев от момента заражения. Это время называется «периодом окна». Если в «периоде окна» получен отрицательный результат, это не значит, что человек не инфицирован ВИЧ. Более того, если ВИЧ все-таки есть, человек с большой вероятностью может передать вирус другим (одним из трех путей, о которых мы говорили ранее). Именно поэтому рекомендуется проходить обследование на ВИЧ через месяц и 3 месяца после ситуации риска, например, после незащищенного полового контакта. Иногда результат теста может быть сомнительным (неопределенным). В этом случае врач рекомендует повторить обследование.

Основные меры профилактики ВИЧ -инфекции:

**Профилактика передачи ВИЧ половым путем**:

- правильное использование презерватива.

**Профилактика парентеральной передачи вируса (через кровь):**

- Единственным абсолютно надежным средством защиты от ВИЧ-инфекции является полный отказ от употребления наркотиков, использование одноразовых медицинских инструментов, иметь собственные предметы личной гигиены: бритвы, маникюрные принадлежности.

**Профилактика передачи ВИЧ от матери ребенку:**

- Будущей маме необходимо пройти тест на ВИЧ, чтобы быть уверенной в здоровье ребенка.

**ГККП «Центр по профилактике ВИЧ-инфекции»**

**акимата г.Астаны**

**врач –эпидемиолог, Култанова Б.К.**