Газата Ақпарат айдыны № 189 от 11.10.22

**Меры профилактики при ВИЧ-инфекции**

В г.Астана с 1997 года зарегистривано более 2000 случаев ВИЧ-инфекции. В последние годы в городе наблюдается рост числа ВИЧ-позитивных людей. Почему постоянно регистрируются новые случаи заражения ВИЧ-инфекцией? Это в первую очередь связано с незнанием об этой инфекцией и поведенческими факторами.

Что такое ВИЧ? ВИЧ-инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, котрый разрушает жизненно важные клетки защитной системы организма.

Медициной доказано, что есть только 3 пути передачи ВИЧ-инфекции:

* при любых незащищенных (то есть без презерватива) половых контактах;
* от ВИЧ-позитивной матери ребенку;
* через инфицированную кровь, общее или повторное использование шприцев и игл при употреблении наркотиков, пирсинге, нанесении татуировок.

Как можно защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией? Зная, как передается ВИЧ, мы можем предотвратить его распространение. Лучший способ избежать заражения ВИЧ - это защищенные половые контакты, введение здорового образа жизни и не допускать потребление инъекционных наркотиков.

Следующим важным правилом является ответственность и внимательность во время получения инвазивных процедур в медицинских учреждениях, где должны быть использованы стерильные или одноразовые медицинские инструменты и одноразовые изделия медицинского назначения.

Вы можете также принять решение иметь только одного полового партнера и сохранять взаимную верность.

И, самое главное, - не употреблять наркотики. Следуя этим правилам, Вы можете быть в большей степени уверенными, что Вы не заразитесь ВИЧ.

Стоит отметить, что по внешнему виду невозможно определить ВИЧ-статус. Для этого необходимо 1 раз в год обследоваться на ВИЧ методом экспресс-тестирования или ИФА. Обследование на ВИЧ проводится на бесплатной основе в поликлиниках и в центре СПИД г.Астана.

В завершение хотелось бы сказать, что здоровье каждого зависит от ведения его образа жизни. Повышение знаний о ВИЧ, безопасное поведение и ведение здорового образа жизни являются основными способами защиты от заражения ВИЧ-инфекцией среди населения.

**ГККП «Центра по профилактике и борьбе со СПИД»**

**акимата г. Астана**

**Врач эпидемиолог, А.Идрисова**