**Газта «Медицина для Вас» № 06 от 17.08/.22**

**ВИЧ-инфекция и женщина.**

ВИЧ-инфекция болезнь поведения и остается одной из основных проблем охраны здоровья женщин и детей во всем мире. Самыми уязвимыми являются женщины, они подвергаются особенно высокому риску в силу социальных, экономических, биологических причин. На начало пандемии соотношение заразившихся мужчин и женщин составляло 15:1, теперь оно составляет 2:1. В случае незащищенного секса инфицирование ВИЧ для женщин в 2-4 раза выше, чем для мужчин. Увеличивается число лиц, заразившихся половым путем и доля женщин составляет 50%, в основном женщины фертильного возраста. При наличии инфекции, передаваемых половым путем одного из партнеров увеличивается опасность передачи ВИЧ в 10 раз. По статистике у женщин фертильного (детородного) возраста эти инфекции протекают бессимптомно.

ВИЧ-инфекция вносит в образ жизни болеющих большое количество ограничений и преград при создании семьи, наступление беременности, вынашивание и рождение здорового ребенка и полноценного воспитания. Она делает женщину экономически зависимой, или у женщины возникают проблемы, связанные с заболеванием близкого человека. Заражение практически отсутствует при бытовых контактах и резко возрастает при совершении целого ряда рискованных поступков. На передачу инфекции влияют следующие факторы: титр вируса, фаза инфекции, наличие травм, вторичной инфекции, особенности эпителиальных рецепторов, интенсивность экспозиции. Зачастую у женщин с ВИЧ отмечается болезненные менструации с нарушением цикла, повышенный риск злокачественного перерождения тканей шейки матки. Рост воспалительных заболеваний органов малого таза и тяжесть течение усугубляется ВИЧ-инфекцией. Снижение иммунитета приводит к тому, что организм женщины становиться более уязвим. На развитие заболевания оказывает влияние уровень вирусной нагрузки и количество СД4-лимфоцитов крови в начале лечения.

Современные антиретровирусные (АРТ) препараты способны остановить развитие ВИЧ-инфекции. АРТ снижает вирусную нагрузку, улучшает качество жизни и продлевает жизнь. Основополагающие успеха терапии является приверженность к лечению. Она включает своевременный приём лекарств, строго подобранная дозировка и регулярное обследование пациента с целью выявления и купирования побочных эффектов.

Факты, с которыми сталкиваются врачи:12 -летние беременные, страдающие наркоманией, токсикоманией, ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами, инфекциями, передающимися половым путем.

Во всем мире уровень инфицирования был снижен благодаря тестированию донорской крови, откровенной информации о способах передачи ВИЧ-инфекции: открытыми обращениями, призывающими к воздержанию, верности к одному половому партнеру или безопасному сексу. Обучить мужа, полового партнера, друга, сына, дочь разумному отношению к своему здоровью, стать преградой на пути наркомании, ВИЧ-инфекции -наш долг.

Жизнь во многом похожа на серфинг! Если волна настигает в зоне обрушения, нужно поскорее встать на ноги, ведь никогда не знаешь, что тебя ждет за следующей волной!

*ГККП «Центр по профилактике и борьбе со СПИД» г. Нур-Султан*

*врач инфекционист Мурзагалиева* Г.К