**Газета «Ақпарат айдыны» №179 от 27.09.22**

**Мифы о ВИЧ – инфекции.**

Несмотря на то, что на сегодняшний день пандемией ВИЧ/СПИДа охвачены все континенты и страны мира, до сих пор существуют заблуждения и мифы относительно этой инфекции.

Многие не видят различий между ВИЧ и СПИД, считая, что это одно и то же. Это не так. СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – это последняя стадия ВИЧ – инфекции, при которой иммунитет человека снижается, присоединяются тяжелые заболевания, такие как туберкулез, онкология и мн. др. ВИЧ - это начальная стадия, при которой инфицированный человек ведет обычный образ жизни и внешне ничем не отличается от здоровых людей.

Мифы о путях передачи: мнения многих – им заражаются только гомосексуалисты; ВИЧ разносится по воздуху; его переносят комары; им можно заразиться в быту. Это не так. О том, что заражение может происходить гомосексуальным путем говорили, когда вирус еще не был изучен, т.к. первые случаи были зарегистрированы именно среди мужчин нетрадиционной ориентации, а на сегодняшний день установлены достоверные факты: в случае, если один из партнеров инфицирован, любой половой контакт без использования презервативов составляет высокий риск заражения. И ориентация тут ни при чем.

ВИЧ разносится по воздуху, это миф. ВИЧ/СПИД не является воздушно – капельной инфекцией, в воздухе вирус не содержится.

Комары являются переносчиками ВИЧ – инфекции. Очередной миф. Комары не могут переносить в своем организме ВИЧ - объем крови ничтожно мал и его недостаточно для заражения.

ВИЧ можно заразиться при бытовом контакте. Это не так. Вирус содержится только в жидкостях организма (кровь, сперма, грудное молоко), поэтому бытовым путем заражение исключается. Можно пользоваться общими предметами быта: посудой, одеждой, ванной, туалетом, бассейном.

В последнее время распространено еще одно мнение, что терапия от ВИЧ опаснее самой инфекции. Это не так. Медицина не стоит на месте, на сегодняшний день процесс применения АРВ – препаратов стал намного удобнее, т.к. количество употребляемых таблеток стало меньше и переносятся они намного лучше.

**ГККП «Центр по профилактики и борьбы со СПИД»**

**акимата города Астана**

**Адипаева Д.Р.,помощник эпидемиолога**

**отдела эпиднадзора за ВИЧ - инфекцией**