**Газета «Медицина для Вас» № от 13.04.22г**

**ВИЧ и мигранты**

ВИЧ и миграция представляют две социальные проблемы, с которыми сталкивается меняющийся мир. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, число людей, живущих с вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), составило более 50 миллионов человек. Рост эпидемии в основном связан с употреблением инъекционных наркотиков, однако растет передача ВИЧ половым путем, как среди гетеросексуальных пар, так и среди мужчин, имеющих половые контакты с мужчинами (МСМ) в возрасте от 20-39лет.

Большая часть случаев была зарегистрирована в ряде развивающихся стран Азии и Африки, где распространению вируса способствует нищета, слабые системы здравоохранения и ограниченные ресурсы для профилактики и лечения.

В тоже время, миллионы человек в мире постоянно мигрируют, живут и работают вне страны своего гражданства.

Мигрантам всегда грозит повышенный риск ухудшения здоровья, в т.ч. заражения ВИЧ-инфекцией. Это обусловлено нехваткой денежных средств, неудовлетворительными условиями проживания, уменьшением доступа к медицинским услугам или их отсутствием. Кроме того, заражению ВИЧ-инфекцией способствует более рискованное поведение, которое провоцируется разделением с семьей, ощущением освобождения от прежних социальных норм и традицией, восприимчивостью к воздействию равного окружения, что при водит к беспорядочным половым отношениям, с частой сменой полового партнера.

Медицинские и социальные службы готовы оказать помощь рабочим-мигрантам, но они сталкиваются с проблемой налаживания контакта с этим контингентом. Часто группы мигрантов живут в изолированной среде, поэтому возникают сложности в предоставлении им услуг по профилактике ВИЧ-инфекции, необходимы специальные подходы с учетом ненормированного рабочего времени и национально-культурных особенностей.

ГККП «Центр по профилактике и борьбе со СПИД» города Нур –Султан проводит санитарно-профилактическую работу среди мигрантов по вопросам сохранения здоровья, снижения риска инфицирования ВИЧ и инфекции, передаваемыми половым путем по нескольким направлениям.

Организуются лекции, семинары: «Актуальность ВИЧ-инфекции в сфере труда» с выходом сотрудников Центра в места работы и проживания рабочих-мигрантов, непосредственно на промышленные предприятия, строительные объекты, в общежития. Проводится распространение информационных материалов на государственном и русских языках. Обеспечен доступ рабочих-мигрантов к средствам индивидуальной профилактики ВИЧ-инфекции.

В городе Нур-Султан трудовые мигранты работают преимущественно в сфере строительства и на промышленных предприятиях.

Ежегодно в столицу прибывают более 350-400 мигрантов из ближнего зарубежья - Узбекистана, Кыргыстана, Таджикистана, России, среди них выявлены с диагнозом «ВИЧ-инфекция» около 15%.

В поддержку мигрантам в столице работают неправительственные организации они оказывают медицинские и юридические услуги.

**ГККП «Центр по профилактике и борьбе со СПИД» акимата**

**г.Нур-Султан врач эпидемиолог организационно-методического отдела**

**Бексултанова Д.Т.**

**ЖИТС және мигранттар**

**Астана қаласы «ЖИТС-тың алдын алу және оған қарсы күрес орталығы» МКҚК ұйымдастыру-әдістемелік бөлімінің дәрігер-эпидемиологы Д.Т. Бексултанова.**

АИТВ және көші-қон құбылмалы әлем алдында тұрған екі әлеуметтік мәселе. Бүкіләлемдік денсаулық сақтау ұйымының мәліметі бойынша, адамның иммун тапшылығы вирусымен (АИТВ) өмір сүретін адамдардың саны шамамен 50 миллион адамды құрайды. Эпидемияның өсуі, негізінен, инъекциялық есірткіні қолданумен байланысты, бірақ АИТВ-ның жыныстық жолмен берілуі, гетеросексуалды жұптар арасында да, 20-39 жас аралығындағы еркектермен жыныстық қатынаста болатын еркектер арасында да артуда.

АИТВ жағдайларының көбісі Азия мен Африканың бірнеше дамушы елдерінде тіркелген. Сол жерлерде вирустың таралуына кедейлік, денсаулық сақтау жүйесінің әлсіздігі, алдын алу және емдеу ресурстарының шектеулігі себеп болып келеді.

Сонымен қатар, әлемдегі миллиондаған адамдар көшіп-қонып өмір сүреді, өз азаматтығынан тыс жерлерде жұмыс істейді.

Мигранттарда әрдайым денсаулығының нашарлау қаупі бар, соның ішінде, АИТВ жұқпасы. Бұл қаржының жетіспеушілігіне, қанағаттанарлықсыз өмір сүру жағдайларына, медициналық қызметтерге қол жетімділіктің төмендеуі және болмауына байланысты. Бұдан басқа, отбасының бөлініп кетуі, бұрынғы әлеуметтік мәселелер мен дәстүрлерден өзін еркін сезінуі, жыныстық қатынаста серіктесінің тұрақсыздығы да АИТВ жұқпасының таралуына себеп болады.

Медициналық және әлеуметтік қызметтер мигранттарға көмектесуге дайын, бірақ оларға осы контингентпен байланыс орнату қиын. Көбінесе, мигранттар топтастырылып, оқшауланған ортада өмір сүреді. Оларды АИТВ-ның алдын алу шараларымен қамтамасыз ету үшін, олардың жұмыс уақытын және ұлттық-мәдени ерекшеліктерін ескеріп, арнайы тәсілдерді қарастыру қажет.

Астана қаласының «ЖИТС-тың алдын алу және оған қарсы күрес орталығы» МКҚМ мигранттар арасында денсаулықты сақтау, АИТВ таралу қаупін төмендету мен жыныстық жолмен берілетін аурулардың алдын алу сұрақтары бойынша санитарлық-алдын алу жұмыстарын жиі жүргізуде.

Орталық қызметкерлері мигранттардың жұмыс орындарына, кәсіпорындарға, құрылыс алаңдарына, жатақханаларға шығып, «Еңбек саласындағы АИТВ жұқпасының өзектілігі» тақырыбында семинарлар мен дәрістер ұйымдастырады. Ақпараттық-оқу құралдары мемлекеттік және орыс тілдерінде таратылады. Жұмыс мигранттарының АИТВ жұқпасының жеке алдын алу құралдарына қол жетімділігі қамтамасыздандырылған.

Астанада еңбек мигранттары көбінесе құрылыс және өнеркәсіптік кәсіпорындарда жұмыс істейді.

Жыл сайын 350-400-ге жуық мигранттар жақын елдерден - Өзбекстаннан, Қырғызстаннан, Тәжікстаннан, Ресейден келеді, олардың 15% -на «АИТВ-жұқпасы» диагнозы қойылған.

Астанадағы мигранттарды қолдау мақсатында үкіметтік емес ұйымдар жұмыс жасайды, олар медициналық және заң қызметтерін көрсетеді.

Әрбір мигрант өз денсаулығына, отбасы мен достарының денсаулығына қамқорлық көрсетуі керек.