**Газета «Медицина для Вас» № 02 от 26.04.2023г**

**Знание и информированность – защита от ВИЧ-инфекции!**

Во всех странах мира ВИЧ-инфекция продолжает оставаться актуальным заболеванием. Инфекция поражает иммунную систему человека, и приводит к резкому снижению защитной способности организма. Осложнения заболевания приводят к СПИДу, синдрому приобретенного иммунодефицита человека.

За последние годы в городе Астане преобладает половой путь передачи ВИЧ-инфекции. К сожалению, многие люди думают, что ВИЧ-инфекция не представляет для них никакой угрозы. Считают что, ВИЧ-инфекцией могут инфицироваться определенные группы населения – неблагополучные семьи, наркозависимые люди, работницы секса и мужчины практикующие секс с мужчинами. В начале эпидемии ВИЧ так и было, новые случаи ВИЧ регистрировались именно в этих группах. Но на сегодняшний день ВИЧ-инфекция активно распространяется среди людей, которых ранее никто не стал бы причислять к группам риска.

Основной причиной инфицирования ВИЧ-инфекцией является незнание и небезопасное поведение.

Некоторые люди вступают в случайные незащищенные половые контакты, не имея при этом необходимой информации, навыков, помогающих им защититься от ВИЧ-инфекции и венерических болезней. Также, значительную роль в развитии эпидемии ВИЧ-инфекции играет инъекционное употребление наркотиков.

Практика работы показывает, что многие, у кого есть ВИЧ, ничего не знали подробно об этом вирусе до выявления своего диагноза. Часто бывает так, что человек начинает разбираться в проблеме и черпать из всевозможных ресурсов сведения только тогда, когда имеет подтверждение своего положительного статуса.

Поэтому, каждому человеку, чтобы обезопасить себя важно знать всего несколько правил:

1 правило – знать пути передачи ВИЧ-инфекции. ВИЧ передается через кровь, через семенную жидкость и влагалищный секрет, а также от инфицированной матери к ребенку. При соблюдении простых правил риск приобретения ВИЧ-инфекции минимален. Использование средств защиты при половых контактах, использование стерильных медицинских инструментов и ежегодное обследование на ВИЧ помогут избежать заболевания;

2 правило – не допускать опасного поведения – не употреблять наркотики, не вступать в беспорядочные половые отношения.

Также хочется отметить, что невозможно глядя на человека, определить есть ли у него ВИЧ. ВИЧ-позитивный человек может выглядеть вполне здоровым и хорошо себя чувствовать, но при этом он может передавать вирус другим. Единственный надежный способ определить ВИЧ-статус – это сделать анализ крови на наличие ВИЧ- инфекции. В городе Астане обследование на ВИЧ проводится на бесплатной и конфиденциальной основе по адресу ул.Есенберлина, 5/1.

И в заключение хотелось бы сказать, что информация по ВИЧ-инфекции доступна каждому, с этой информацией можно ознакомиться в соответствующих учебниках, в интернет ресурсах, и на нашем сайте [www.kazaids.kz](http://www.kazaids.kz) .

**ГККП «Центр по профилактике ВИЧ-инфекции»**

**акимата г.Астаны**

 **Каратаева Г.Е., врач эпидемиолог отдела профилактики**