**Газета Ақпарат айдыны № 189от 11.10.22**

**Важное о ВИЧ**

ВИЧ-инфекция - инфекционная болезнь, развивающаяся в результате персистирования в лимфоцитах, макрофагах и клетках нервной ткани вируса иммунодефицита человека, характеризующаяся медленно прогрессирующим дефектом иммунной системы, который приводит к гибели больного от вторичных поражений, описанных как синдром приобретенного иммунодефицита.ВИЧ-инфекция не имеет характерных жалоб, возможны длительная лихорадка, потеря веса, увеличение лимфатических узлов, начало заболевание может протекать как ОРВИ, затем перейти в бессимптомный период.По классификации ВОЗ ВИЧ-инфекция имеет 4 клинических стадий от бессимптомного течения ВИЧ-инфекции и персистирующей лимфаденопатии в 1 стадии до различных симптомов и синдромов, включая потерю веса, рецидивирующие инфекции дыхательных путей, дерматиты, тяжелые бактериальные инфекции, герпес, пневмонии, туберкулез, саркома Капоши и другие, в 4 стадии.

Основные пути передачи вируса иммунодефицита человека - это половые контакты без презерватива, использование общих нестерильных принадлежностей при введении инъекционных наркотиков (распространен среди потребителей инъекционных наркотиков) и от ВИЧ-инфицированной матери ребенку (заражение может произойти во время беременности, родов и через грудное молоко). Других путей передачи не существует, так что ВИЧ невозможно заразиться воздушно-капельным путем и контактно-бытовым путем, при рукопожатии, при пользовании общей посудой, в бассейне, сауне, при укусах насекомых. Вирус неустойчив во внешней среде, вне человеческого организма он погибает и может жить только биологических жидкостях человека.

Современная медицина далеко продвинулась вперед в вопросе лечения ВИЧ и радует своими успехами. Так, сейчас в применении находятся современные высокоэффективные лекарственные препараты для лечения ВИЧ-инфекции. Антиретровирусная терапия ВИЧ проводится на протяжении всей жизни пациента на амбулаторном уровне, применяется тройная схема лечения, предпочтение отдается комбинированным препаратам с однократным ежедневным приемом, лечение следует начинать у пациентов с ВИЧ-инфекцией независимо от клинической стадии заболевания, при любом количестве клеток СД4, в том числе всем ВИЧ-инфицированным беременным женщинам. Полное выздоровление и выведение вируса из организма, не наступает, однако важно, что современные препараты, подавляют размножение вируса в крови организма человека и препятствуют прогрессированию ВИЧ. И благодаря лечению, лица, у которых вирус подавлен до неопределяемого уровня, не могут передать инфекцию другим. Множество научных исследований показали, что в парах, где ВИЧ-положительный партнер принимал АРВ-терапию и поддерживал неопределяемую вирусную нагрузку, не было зафиксировано ни одного случая передачи ВИЧ-инфекции половым путем второму ВИЧ-отрицательному партнеру.

В настоящее время, при существующем уровне заболеваемости и в связи с тем, что на первом месте по инфицированию находится половой путь, возможность заражения ВИЧ ни для никого не исключена и люди репродуктивного возраста находятся в зоне потенциального риска. Даже одного незащищенного полового контакта с случайным человеком, достаточно, чтобы произошло инфицирование вирусом иммунодефицита человека.

Наши рекомендации: воздержитесь от случайных и преждевременных внебрачных половых контактов, сохраняйте верность одному половому партнеру, о ВИЧ-статусе которого вы информированы, пользуйтесь презервативом, если не знаете ВИЧ-статус партнера, а также при каждом случайном половом контакте, регулярно проходите тестирование на ВИЧ. Наличие инфекций, передаваемых половым путем, увеличивает риск заражения ВИЧ в 2-3 раза, в связи с чем, своевременное лечение у квалифицированных специалистов таких болезней также является профилактикой ВИЧ (не занимайтесь самолечением!).

**ГККП «Центр по профилактике и борьбе со СПИД»**

**акимата г.Астана**

**Врач-эпидемиолог, З.Рахимбаева**