**Газета «Медицина для Вас» № 02 от 18.03.2020г**

**Дискордантные пары**

Слово дискордантность происходит от латинского discordarem –несоответствие. То есть дискордантность – это просто наличие некоторых различий у партнеров, они могут быть как биологическими, так и культурными.

Понятие «дискордантный» принято использовать для пар, в которых есть как партнер с положительным, так и с отрицательным статусом вируса иммунодефицита человека (далее ВИЧ).

В настоящий момент ВИЧ является контролируемым хроническим заболеванием. Всего лишь несколько лет назад диагноз ВИЧ звучал для инфицированных как невозможность жить полноценной жизнью, иметь здоровых детей и многое другое. Сегодня наличие антиретровирусной терапии в корне меняет ситуацию, что приводит к улучшению качества жизни ВИЧ – положительных людей.

Значительно снизить вероятность заражения партнера можно соблюдая несколько простых рекомендаций:

* Говорить и еще раз говорить друг другу о самом важном, что имеет особое значение в вашей жизни. Что для вас означают понятия «ВИЧ- положительный» и «ВИЧ - отрицательный»? Как различие в статусе влияет на ваши взаимоотношения в целом, на ваши планы на будущее, на планирование беременности? Необходимо открыто обсуждать свои опасения по поводу риска заражения.
* Выработать привычку использовать презерватив каждый раз, при вступлении в интимные отношения.
* Консультироваться с врачами-инфекционистами, гинекологами и дерматовенерологами.

В центре СПИД консультирование осуществляется на постоянной основе для дискордантных пар.

ВИЧ негативные партнеры получают своевременную и качественную информацию для поддержки своего ВИЧ позитивного партнера.

**В.Булашева**

**Помощник-эпидемиолога**

**ГККП «Центра по профилактике и борьбе со СПИД» акимата г.Нур-Султан**