**Газета Медицина для Вас № 09 от 08.08.18**

**Бояться не нужно, нужно знать!**

ВИЧ-инфекция –это хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ поражает иммунную систему человека, лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и сопутствующим заболеваниям: туберкулезу, грибкам, пневмонии, ОРВИ, вирусным гепатитам…

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита- это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. На стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развиваясь на фоне ВИЧ-инфекции, приобретают необратимое течение и могут привести к летальному исходу если не получать лечение.

**Как ВИЧ распространяется?**

1. ВИЧ распространяется через жидкую среду организма. Он находится :

* крови;
* сперме;
* влагалищной жидкости;
* грудном молоке;

1. Как ВИЧ передается от одного человека к другому:

* Через кровь при употреблении инъекционных наркотиков;
* незащищенный половой контакт (без презерватива)
* от ВИЧ инфицированной матери к ребенку во время беременности, рождения, или кормления грудью;

**ВИЧ не распространяется через:**

* рукопожатия и объятия
* укусы насекомых
* поцелуй
* общую посуду
* пользование туалетом, душем, бассейном
* овощи и фрукты

В силу возраста молодым людям присуще рискованное поведение, и это делает молодежь уязвимыми. Тем, кто не устоял под напором друзей попробовать наркотики и укололся, тем, кто проявил слабость, допустил случайный половой контакт без презерватива, необходимо провериться на ВИЧ. Чем раньше человек узнает, что он ВИЧ-инфицирован, тем больше у него шансов для успешного лечения и недопущения СПИДа.

Как и другие заболевания, вирус иммунодефицита человека лучше предупредить, чем потом лечить. Ведь на данный момент , к сожалению, не изобретено лекарство от этой болезни, позволяющее излечиться полностью. Поэтому важно знать все существующие способы и основные меры профилактики заражения ВИЧ-инфекцией.

На сегодняшний день лечение ВИЧ- инфекции ушло далеко вперед, многочисленными исследованиями доказано что, человек который принимает АРВ терапию, и у него подавленная вирусная нагрузка, не может передавать инфекцию половым путем своему половому партнеру.

Одним из самых важных направлений профилактики ВИЧ можно считать профилактику вертикальной передачи ВИЧ-инфекции, то есть- прохождение профилактического курса лечения беременными женщинами, являющимися носителями вируса иммунодефицита человека. Данная терапия направлена на максимальное снижение риска заражения ребенка внутриутробно.

Профилактика заражения половым путем представляет особую важность. К группе риска относится, в первую очередь, молодое поколение. Сегодня профилактика ВИЧ заключается в проведении информационной работы с молодежью, разъяснениях о важности использования презерватива для защиты от возможного инфицирования, избегания случайных половых связей.

Если говорить о профилактике инфицирования через кровь, то необходимо помнить о правилах личной гигиены при использовании туалетными принадлежностями. В первую очередь, это касается предметов, которыми можно порезаться и на которых могут сохраняться следы крови (ножницы, щипцы, бритвенные станки и т.д.). При проведении парентеральных манипуляций нужно соблюдать все правила асептики и антисептики.

Придерживаясь правил личной профилактики в повседневной жизни и сексе, можно защитить себя и своих близких от ВИЧ инфекции.

Помощник эпидемиолога ОМО ЦСПИД С. Мауленбергенова