Газета Медицина для Вас № 2 от 18.04.18г

**ВИЧ и молодежь: надежда на завтрашний день.**

В группе повышенного риска инфицирования ВИЧ-инфекцией по-прежнему находится **молодежь**. На 01.04.2018г. в г.Астане в возрастной группе от 20 до 40 лет выявлено - 1178 ВИЧ-инфицированных. Поэтому очень важно уделять больше внимания духовно-нравственному воспитанию и информационно-просветительской работе с подрастающим поколением.

Распространение ВИЧ обусловлено рядом факторов. Одним из них является рискованное половое поведение: раннее начало половой жизни, беспорядочные половые контакты, пренебрежение средствами личной защиты. Другой важный фактор – злоупотребление алкоголем и наркотиками.

Именно в период подросткового возраста можно и нужно помочь молодым людям выработать устойчивые модели поведения, сохраняющие их здоровье и значительно снижающие риск заражения ВИЧ и ИППП. К сожале-

нию, мало кто реально помогает молодым людям в этих вопросах. Общество считает, что разговорами в школе о наркотиках, о взаимоотношении полов, о сохранении сексуального и репродуктивного здоровья можно только «развратить детей». Дома родители стесняются и не знают, как говорить на такие темы со своими повзрослевшими детьми. К врачу в поликлинику подростки вряд ли пойдут с такими вопросами. Даже при симптомах половой инфекции, многие из них постесняются обратиться в кожно-венерологичес-

кую клинику. Подчас единственные, кому они доверятся и к чьему совету прислушаются, это их сверстники. Поэтому очень важно, чтобы среди подростков было как можно больше добровольцев, обученных и задейство-

ванных в программах по профилактике таких болезней как ВИЧ-инфекция, инфекций, передающихся половым путем, наркомания. Получают ли они информацию, необходимую для защиты от ВИЧ? Что делается для того, чтобы помочь молодым людям сформировать необходимые навыки поведения и ценностные установки? Насколько доступны и «дружественны» к молодежи медицинские и социально-психологические службы?

Если мы всерьез озабочены здоровьем и будущим наших детей, завтрашним днем нашей страны, мы должны:

- Громко и открыто говорить об угрозе ВИЧ/СПИДа;

- Информировать молодежь о путях передачи ВИЧ-инфекции и способах защиты;

- Помогать подросткам вырабатывать навыки безопасного, в том числе сексуального, поведения, мотивировать их к сохранению собственного здоровья;

- Создавать среду, благоприятную для закрепления безопасных с точки зрения риска ВИЧ-инфицирования элементов поведения. Окружение молодых людей — школа, дом, родители, сверстники, учителя — должно положительно влиять на изменение рискованного поведения;

- Вовлекать молодежь в профилактическую работу, привлекать добровольцев для работы по принципу «равный обучает равного»;

- Создавать дружественные молодежи службы для оказания медицинской, социальной и психологической помощи;

- Обеспечить доступность добровольного и анонимного тестирования на ВИЧ, до- и послетестового консультирования;

- Особенно активно работать в среде особо уязвимых молодых людей — подростков, проводящих большую часть своего времени на улице и в сомнительных компаниях, пробующих наркотики. С ними очень сложно работать. Но именно они в наибольшей степени подвержены риску инфицирования ВИЧ и ИППП, и именно они оказывают негативное влияние на остальных подростков;

С этой целью в г.Астане функционируют Молодежные центры здоровья при ПМСП, которые оказывают консультативную, психологическую помощь, существуют телефоны доверия, имеется информационно-образовательная литература. Специалисты центров организуют для молодежи обучающие семинары, проводят акции, пропагандирующие здоровый образ жизни, занятия спортом и умение противостоять вредным привычкам.

Дружественный кабинет при ЦСПИД так же оказывает для молодежи консультативную, психологическую и медицинскую помощь гинекологом и дерматовенерологом. Каждый желающий может пройти теститрование на ВИЧ-инфекцию и инфекции, передающиеся половым путем.

- Объединить усилия родителей, учителей, медицинских работников, добровольцев из числа молодых людей, общественных деятелей и молодежных кумиров, политиков и чиновников, проявить волю и решимость для того, чтобы помочь нашим детям сохранить свое здоровье и жизнь.

От того, сможем ли мы дать им ощущение того, что их ценят, сможем ли мы помочь им сформировать положительные жизненные цели, духовные и нравственные установки, зависит выбор, который они сделают в жизни.

**ГККП «Центр по профилактике и**

**борьбе со СПИД» акимата г.Астаны**

**Помощник врача эпидемиолога**

**отдела эпидемиологического**

**надзора за ВИЧ-инфекцией**

**О.Корчева**