**Газета Медицина для Вас № 2 от 18.04.18г**

**Медицинская помощь при ВИЧ**

Медицинская помощь людям, живущих с ВИЧ-инфекцией (ЛЖВ) оказывается на добровольной основе на общих основаниях по клиническим показаниям, при этом они пользуются всеми правами, предусмотренными законодательством Республики Казахстан по охране здоровья граждан. Медицинская помощь при ВИЧ-инфекции оказывается гражданам РК в государственных учреждениях здравоохранения на всех этапах бесплатно в рамках государственных гарантий, в соответствии со стандартами медицинской помощи при ВИЧ-инфекции и СПИД. Поскольку ВИЧ-инфекция является длительно текущим заболеванием, психосоциальная поддержка, диспансерное наблюдение и лечение пациентов проводится в течение всей его жизни на добровольной основе.

Медицинская помощь ЛЖВ включает в себя следующие направления:  информирование о доступности обследования и лечения ВИЧ-инфекции, установление диагноза ВИЧ-инфекции, консультирование и психологическая поддержка при установлении диагноза и в процессе диспансерного наблюдения, базисная терапия – антиретровирусная терапия, которая проводится всем ЛЖВ, превентивную терапию (химиопрофилактику) вторичных заболеваний, диагностика и лечение побочных реакций препаратов, применяемых при лечении больных ВИЧ-инфекцией, паллиативная помощь.

В обследовании населения на ВИЧ принимают участие все медицинские учреждения, проводящие дотестовое консультирование и осуществляющие забор крови на ВИЧ. В случае получения положительного результата лабораторных анализов на ВИЧ-инфекцию пациент направляется в Центр СПИД. При этом, если антитела к ВИЧ обнаружены в медицинском учреждении у пациента, обратившегося за медицинской помощью или находящегося на стационарном лечении, медицинская помощь, по поводу которой он обратился или госпитализирован, должна быть оказана в полном объеме. Наличие антител к ВИЧ не является основанием для отказа в любом виде медицинской помощи или выписки из стационара.

Все пациенты при первичном выявлении ВИЧ-инфекции берутся на диспансерный учет. В соответствии с нормами Кодекса РК "О здоровье народа и системе здравоохранения", граждане не имеют право на отказ медицинской помощи при ВИЧ, как и при всех других социально-значимых заболеваниях. При взятии пациента на учет производится его первичное обследование, целью которого является подтверждение диагноза ВИЧ-инфекции, установление стадии болезни, выявление имеющихся вторичных и сопутствующих заболеваний для определения тактики дальнейшего ведения. Повторные обследования проводятся при ухудшении состояния больного и в плановом порядке в зависимости от стадии болезни.

Проблема ВИЧ-инфекции является мультидисциплинарной, и не последнюю роль в ее решении играет степень правового регулирования организации медицинской помощи ВИЧ-инфицированным лицам. Это означает, что медицинская помощь при ВИЧ оказывается не только в СПИД-центре. В лечебном процессе задействованы и сеть организаций первичной медико-санитарной помощи - поликлиники и оказывающие стационарную помощь - стационары и госпитали.

Первичная медико-санитарная помощь при ВИЧ-инфекции на уровне поликлиники и центра СПИД оказывается врачами-терапевтами, общей практики, врачами-инфекционистами, а также врачами-специалистами иных специальностей) и медицинскими работниками со средним медицинским образованием. При этом устанавливается диагноз ВИЧ-инфекции, проводится диспансерное наблюдение на основе установленных стандартов медицинской помощи, антиретровирусная терапия, профилактика, диагностика и лечение вторичных заболеваний, диагностика и лечение побочных реакций, развивающихся на фоне антиретровирусной терапии, профилактика передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку во время беременности и родов.

Специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь ЛЖВ оказывается врачами-инфекционистами на основе установленных стандартов медицинской помощи в отделениях для лечения ВИЧ-инфекции в медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь по профилю "инфекционные заболевания". При отсутствии в медицинской организации отделения для лечения ВИЧ-инфекции, оказание специализированной медицинской помощи осуществляется в стационарных условиях на базе инфекционного отделения, имеющего в своем составе выделенные койки для ВИЧ-инфекции. Специализированная помощь включает в себя профилактику, диагностику, лечение заболеваний и состояний, требующих использования специальных методов и сложных медицинских технологий, а также медицинскую реабилитацию.

Лечение ВИЧ-инфекции в стационарных условиях осуществляется по направлению участкового врача, врача общей практики (семейного врача), врача-инфекциониста, медицинских работников, выявивших заболевание, требующее оказания медицинской помощи в стационарных условиях.

Неотъемлемой частью комплексной медицинской помощи при ВИЧ-инфекции наряду с профилактикой, лечением оппортунистических инфекций и паллиативной помощью, является антиретровирусная терапия. Благодаря внедрению антиретровирусной терапии улучшается качество жизни ЛЖВ, увеличивается продолжительность жизни, в несколько раз снижается риск развития вторичных заболеваний и осложнений. Главным условием терапии является сохранение приверженности лечению, соблюдение режима приема препаратов. Только при наличии приверженности пациента и отсутствии нарушений в приеме препаратов, можно говорить о эффективности антиретровирусного лечения. В связи с этим, пациенты с ВИЧ должны помнить, что любая медицинская помощь так или иначе будет зависеть от качества антиретровирусной терапии, за которую ответственен не только врач, но и пациент.

**Гульнар Нургожина -**

**заведующая лечебно-профилактическим**

**отделом Центра СПИД г. Астаны**