**Газета Литер № 40 от 14.03.18г**

**Важна знать**

Заболеваемость ВИЧ в Астане в последние годы не снижается. В 2017г. официально выявлено 235 новых ВИЧ-инфицированных лиц. Показатель заболеваемости на 100 тыс. нас. – 26,2. Ежегодный прирост количества новых случаев инфицирования ВИЧ составляет в среднем 20%. Среди выявленных с ВИЧ-инфекцией более 60% составляют мужчины. Более трети выявленных лиц (31,2%) являются жителями других регионов РК, которые обследовались в Астане по разным причинам.

Наиболее часто ВИЧ инфицируется возрастная группа 20-39 лет (70,2% ВИЧ-инфицированных). Эпидемия мигрирует в более старшие возрастные группы: если в 2016 году возрастная группа 40л. и старше составляла 21%, то в 2017 году лица с ВИЧ, выявленные в этом возрасте, составили более 27%. Встречаются случаи заражения в более старшем возрасте - старше 60 лет.

Распространению ВИЧ-инфекции способствует переход инфицирования из групп риска в общее население через гетеросексуальные половые контакты и особенности передачи вируса через биологические жидкости организма человека (кровь, сперма, вагинальный секрет).

 Cексуальные отношения — это составная часть человеческой любви, это то, благодаря чему род человеческий продолжает существовать на этой Земле. Но иногда секс — это товар, вместе с которым приобретаются инфекции, передающиеся половым путем и ВИЧ! Риск инфицирования ВИЧ половым путем обусловлен наличием незащищенных сексуальных контактов, их видом и частотой. Более 68% новых случаев заражения произошли при гетеросексуальных, а 11% - при гомосексуальных контактах. Это должно очень настораживать, т.к. популяция людей имеющих более одного полового партнера обширна и имеет огромный потенциал влияния на распространение ВИЧ. Т.е. на этом фоне новые случаи ВИЧ-инфекции будут активно распространяться в общей популяции. Так, 52% случаев за 2017год выявлены среди социально-благополучного населения. Отмечен рост выявляемости ВИЧ среди студентов ВУЗов/СУЗов в 4,5 раз (2016 - 2сл., 2017г.- 9 сл.).

В 2017г. снизилась частота случаев с парентеральным путем инфицирования в 1,3 раза (2016 год - 46 сл., 2017 год - 35 сл.).

Основная цель в борьбе с эпидемией ВИЧ – своевременно выявить максимальное количество инфицированных и предоставить необходимую помощь больным, обеспечить пациентам полноценную жизнь. С этой целью ежегодно охватывается обследованием на ВИЧ 25-30% населения Астаны. Наряду с ростом числа проведенных исследований растет выявляемость инфицированных ВИЧ.

 Поэтому, чтобы не пополнить статистику ВИЧ, профилактика должна начинаться для каждого человека с него самого. Никто никого не принуждает и не призывает обязательно практиковать безопасный секс, исключительно пользоваться презервативами, хотя настоятельно советуем делать это с незнакомыми или малознакомыми партнерами.

Однако право выбора всегда остается за каждым. Желательно, чтобы этот выбор был осознанным. То есть любой незащищенный половой контакт с партнером, ВИЧ-статус которого наверняка не известен, должен являться поводом для обследования на ВИЧ. Это можно сделать бесплатно и анонимно во всех лечебных учреждениях Астаны, а также в центре СПИД. Тестирование на ВИЧ необходимо проходить хотя бы 1 раз в год!

Информация о результате анализа – конфиденциальна. Сегодня знать свой ВИЧ-статус не только модно, но и необходимо, в первую очередь, молодым парам, которые планируют рождение детей.

 Брак и постоянные отношения также надежно защищают от заражения ВИЧ, только если оба партнера прошли обследование на ВИЧ и хранят верность друг другу.

**Аймагамбетова И.Б.**

 **заведующая отдела эпидемиологического**

**надзора за ВИЧ-инфекцией**

 **«Центр по профилактике и борьбе со СПИД» г.Астаны**