**Газета Медицина для Вас №9 от 12.06.19г**

**Цени жизнь!**

Инфекция, вызываемая вирусом иммунодефицита человека – ВИЧ инфекция, которая может привести к развитию синдрома приобретенного иммуного дефицита (СПИД), являющегося одним из опасных инфекционных заболеваний человека. ВИЧ поражает иммунную систему человека, лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и сопутствующим заболеваниям: туберкулезу, грибкам, пневмонии, ОРВИ, вирусным гепатитам…

Ведущий фактор, обеспечивающий биологическое "процветание" ВИЧ инфекции – многолетнее малосимптомное носительство ВИЧ. В силу этого обстоятельства ВИЧ инфицированный человек в течение многих лет остается источником ВИЧ инфекции, чаще всего нераспознанным и в результате позднего выявления может погибнуть от СПИДа.

ВИЧ распространяется через жидкую среду организма. Он находится в крови, сперме, влагалищной жидкости, грудном молоке инфицированного человека.

Вирус иммунодефицита может попасть в организм человека только тремя путями:

1. При незащищенном половом контакте с ВИЧ инфицированным.
2. При попадании крови ВИЧ инфицированного в организм здорового человека (при переливании крови или ее продуктов от ВИЧ инфицированных доноров; использование одних шприцов с ВИЧ-инфицированным наркопотребителем)
3. От инфицированной матери к ребенку (во время беременности, родов или после родов, через грудное молоко)

Невозможно заразиться, пользуясь с ВИЧ-инфицированными общей посудой, туалетом, плавая с ними в одном бассейне, здороваясь и обнимаясь. ВИЧ не переносится насекомыми.

Перед ВИЧ уязвима молодежь. В силу возраста молодым людям присуще рискованное поведение. Тем, кто не устоял под напором друзей попробовал наркотики, тем, кто проявил слабость, допустил случайный половой контакт без презерватива, необходимо провериться на ВИЧ. Чем раньше человек узнает, что он ВИЧ-инфицирован, тем больше у него шансов для успешного лечения.

Как и другие заболевания, вирус иммунодефицита человека лучше предупредить, чем потом лечить. Ведь на данный момент, к сожалению, не изобретено лекарство от этой болезни, позволяющее излечиться полностью. Поэтому важно знать все существующие способы и основные меры профилактики заражения ВИЧ-инфекцией.

Одним из самых важных направлений профилактики можно считать профилактику вертикальной передачи ВИЧ-инфекции, то есть – прохождение профилактического курса лечения беременными женщинами, являющимися носителями вируса иммунодефицита человека. Данная терапия направлена на максимальное снижение риска заражения ребенка внутриутробно.

Профилактика заражения половым путем представляет особую важность. К группе риска относится, в первую очередь, молодое поколение. Сегодня профилактика ВИЧ заключается в проведении информационной работы с молодежью, разъяснениях о важности использования презерватива для защиты от возможного инфицирования. Воздержаться от преждевременных внебрачных половых контактов, иметь постоянного полового партнера, не вступать в случайные сексуальные связи.

Если говорить о профилактике инфицирования через кровь, то необходимо помнить о правилах личной гигиены при пользовании туалетными принадлежностями. В первую очередь, это касается предметов, которыми можно порезаться и на которых могут сохраняться следы крови (ножницы, щипцы, бритвенные станки…). При проведении парентеральных манипуляций нужно соблюдать все правила асептики и антисептики.

Придерживаясь правил профилактики в повседневной жизни, можно оградить себя и своих близких от ВИЧ инфекции, от которой каждый год продолжают умирать люди.

**Бекетова Ж.К.**

**Врач-эпидемиолог**

**Профилактического отдела**

**Центра СПИД г.Нур-Султан**