**Газета «Медицина для Вас» № 09 от24.04.2020г**

**Полезная информация**

**по профилактике ВИЧ-инфекции**

ВИЧ-инфекция – это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ поражает иммунную систему человека, лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и сопутствующим заболеваниям: туберкулезу, грибкам, пневмонии, ОРВИ, вирусным гепатитам…

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. На стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развиваясь на фоне ВИЧ-инфекции, приобретают необратимое течение.

ВИЧ распространяется через жидкую среду организма. Он находится в крови, сперме, влагалищной жидкости, грудном молоке.

ВИЧ передается от одного человека к другому через половые контакты (вагинальный, анальный или оральный) с инфицированным ВИЧ человеком; использование одних шприцев с ВИЧ-инфицированным наркоманом или больным; в течение беременности, рождения, или кормления грудью, от инфицированной матери.

В силу возраста молодым людям присуще рискованное поведение. Тем, кто не устоял и укололся, тем, кто проявил слабость, допустил случайный половой контакт без презерватива, необходимо провериться на ВИЧ. Чем раньше человек узнает, что он ВИЧ-инфицирован, тем больше у него шансов для успешного лечения.

Как и другие заболевания, вирус иммунодефицита человека лучше предупредить, чем потом лечить. Ведь на данный момент, к сожалению, не изобретено лекарство от этой болезни, позволяющее излечиться полностью. Поэтому важно знать все существующие способы и основные меры профилактики заражения ВИЧ-инфекцией. На сегодняшний день профилактика ВИЧ-инфекции относится к самым действенным способам борьбы с опасной болезнью. Ученые всего мира делают все возможное, чтобы в ближайшее время было разработано эффективное средство против ВИЧ. И хотя некоторые успехи в этой области есть, вакцина от инфекции пока не изобретена. Поэтому профилактика ВИЧ – это надежный и гарантированный способ защиты от инфекции, и результаты его зависят от поведения каждого человека.

Особую важность имеет профилактика полового заражения. К группе риска относится, в первую очередь, молодое поколение. Сегодня профилактика ВИЧ заключается в проведении информационной работы с молодежью, разъяснениях о важности использования презерватива для защиты от возможного инфицирования.

Одним из самых важных направлений профилактики можно считать профилактику вертикальной передачи ВИЧ-инфекции, то есть – прохождение профилактического курса лечения беременными женщинами, являющимися носителями вируса иммунодефицита человека. Данная терапия направлена на максимальное снижение риска инфицирования ребенка внутриутробно.

Если говорить о профилактике инфицирования через кровь, то необходимо помнить о правилах личной гигиены при пользовании туалетными принадлежностями. В первую очередь, это касается предметов, которыми можно порезаться и на которых могут сохраняться следы крови (ножницы, щипцы, бритвенные станки…). При проведении парентеральных манипуляций нужно соблюдать все правила асептики и антисептики.

Придерживаясь правил профилактики в повседневной жизни и сексе, можно сохранить свое здоровье и предупредить ВИЧ.

**Корчева О.Б.**

**помощник эпидемиолога**

**отдела эпиднадзора за ВИЧ-инфекцией**

**ГЦ СПИД**