**Газета Медицина для вас № 12 от 24.07.19**

**ВИЧ-инфекция. Группа риска.**

  ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) – конечная стадия ВИЧ-инфекции, при которой наблюдаются патологические проявления, обусловленные глубоким поражением иммунной системы человека ВИЧ.

Наибольший уровень инфицированности населения ВИЧ наблюдается в возрастной группе 20-39 лет.

Особое внимание стоит уделить группам риска развития ВИЧ-инфекции.

Кто находится в группе повышенного риска?

* **Женщины легкого поведения и их клиенты,**  практикующие незащищенный вагинальный, оральный секс, имеют самый высокий риск инфицирования среди людей, входящих в группы риска. Нередко, девушки данной профессии не знают, что больны. Проверяются на инфекции, в лучшем случае, раз в год, но людям, ведущим такой образ жизни проверяться необходимо  гораздо чаще.
* **Лица, употребляющие инъекционные наркотики** (при условии совместного пользование зараженными иглами, шприцами и другим инъекционным оборудованием и растворами наркотиков). Большинство наркоманов не проходят обследование даже при наличии первых признаков заболевания в связи с тем, что симптомы заболевания на ранней стадии схожи с симптомами ломки.
* **Мужчины нетрадиционной сексуальной ориентации,**  практикую-щие незащищенный анальный секс.
* **Дети, матери которых инфицированы ВИЧ.**
* **Лица, которым сделали переливание непроверенной (инфицированной) донорской крови.**

***Группы риска в профессиональной деятельности:***
Существует круг профессий, представители которых имеют высокий риск заражения ВИЧ - инфекцией.

Основная группа риска в этой категории – это **медицинские работники**. Заражение может произойти во время аварийных ситуаций, при несоблюдении санитарно-гигиенических правил.
В эту группу входят медицинские работники, проводящие инвазивные манипуляции – хирурги, акушер-гинекологи, стоматологи, медицинские сестры и т.д.

**Ситуации, во время которых может произойти заражение:**

* порез или укол кожи инструментом, на котором могла остаться инфицированная кровь или другие биологические жидкости пациента;
* попадание крови и/или другой биологической жидкости пациента, содержащих кровь (рвотные массы, слюна с видимой кровью), на открытые участки кожи, слизистые оболочки медработника.

Еще одной группой риска инфицирования, связанного с профессиональ-ной деятельностью, являются **сотрудники салонов красоты - косметологи, мастера маникюра, педикюра, татуажа**. Как известно, мастер получает случайные порезы кожи во время процедуры или при переносе инструментария в помещении в мягкой таре. Заражение происходит при попадании капель крови инфицированного человека с инструмента на раневую поверхность мастера во время травмы.

***Основные направления*** п***рофилактики ВИЧ-инфекции:***

* безопасное половое поведение, использование презервативов; лечение других болезней, передающихся половым путем;
* абсолютно надежным средством защиты от ВИЧ-инфекции является полный отказ от употребления наркотиков.
* обеспечение асептических условий в медицинской практике.
* организация медицинской помощи и социальной поддержки больным ВИЧ-инфекцией, их семьям и окружающим.

Как правило, раньше в группе риска находились: наркоманы, люди с нетрадиционной сексуальной ориентацией (в основном в этой категории мужчины), «секс-работники», а также пациенты, уже зараженные венерическими заболеваниями. В настоящее время группой риска становится все население страны.

Основным способом передачи ВИЧ-инфекции является половой контакт, поэтому важно рассказывать о ВИЧ молодой аудитории — людям, которые ведут активную жизнь, находятся в поиске. Они больше всех нуждаются в информации. Следует помнить, что каждый случайный половой контакт несет в себе риск заражения ВИЧ, поэтому важно самим брать на себя ответственность за свое здоровье и обязательно пользоваться средствами барьерной контрацепции. Нам часто кажется, что если перед нами хороший человек, то он не может ничем нас заразить, и вероятность отказа от презервативов в таких случаях возрастает. Однако делать это можно, только если оба партнера сдадут тест на ВИЧ, который покажет, что они абсолютно здоровы.

***Здоровый  образ жизни, забота о своем здоровье и здоровье своих близких  – основа профилактики ВИЧ-инфекции.***

**ГККП «Центр по профилактике и борьбе со СПИД»**

**акимата г.Нур-Султан**

**помощник эпидемиолога отдела эпиднадзора**

**за ВИЧ-инфекцией Корчева О.Б.**