**Газета «Медицина для Вас» № 07 от 26.08.2020г**

**Опоясывающий герпес. Профилактика.**

Хочу вам немного рассказать о заболевании Опоясывающий герпес (лат.Herpes zoster), син. - опоясывающий лишай - заболевание вирусной природы, характеризующееся односторонними герпетиформными высыпаниями на коже с сильным болевым синдромом.

Возбудитель -вирус ветряной оспы(varicella zoster ), семейства герпевирусов.

**КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА**

Процес локализуется по ходу нервных стволов, чаще межреберных и ветвей тройничного нерва. Характерный признак - одностороннее поражение. Предшествует общее недомогание, повышение температуры тела, небольшой зуд, чувства покалывания ,боли на месте высыпании, и сгруппированные везикулы с серозным содержимым.

Обычно при проявлении первых признаков человек начинает интересоваться, ЗАРАЗЕН ЛИ ОПОЯСЫВАЮЩИЙ ЛИШАЙ для окружающих?

Ответ безусловно -"ДА"

При первичном контакте он провоцирует ветряную оспу (чаще в молодом возрасте). У пожилых людей и лиц с ослабленным иммуннитетом может вызвать опоясывающий лишай.

Передача вируса от больного происходит только, когда образовавшиеся на теле пузырьки разрываются, и из них вытекает жидкость.

Данная жидкость содержит повышенную концентрацию возбудителя.

**ПУТИ ПЕРЕДАЧИ**

1.Контактный

2.Воздушно-капельный

3.Вертикальный

4.Бытовой

**Кто в группе риска**

1.Люди, которые не болели ветряной оспой

2.Люди с нарушением защитных свойств организма ( со сниженным иммунитетом)

-пожилой возраст (после 60лет)

-переохлаждения

-химиотерапия

-Сахарный диабет

-онкология

-сильные стрессы и переутомления

**РЕКОМЕНДАЦИИ КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ**

💎Полноценно отдыхать

💎Правильное питание (плюс витамины и минералы)

💎Закаливаться

Своевременно лечить все заболевания

💎Минимизировать контакт с людьми, у которых заболевание

**САМОЛЕЧЕНИЕМ НЕ РЕКОМЕНДУЮ ЗАНИМАТЬСЯ‼❗**

За лечением опоясывающего лишая необходимо обратиться к врачу дерматологу, инфекционисту, невропатологу.

**врач –дерматовенеролог**

**Центра СПИД г. Нур-Султан**

**Э.Т.Аксарина**