**Газета «Медицина для Вас» № 09 от 23.09.2020г**

**Пройди тест на ВИЧ!**

 В большинстве случаев ВИЧ-инфекция в начале заболевания не вызывает никаких жалоб, отсутствуют какие-либо симптомы, при этом сам вирус иммунодефицита человека продолжает размножаться в организме человека и постепенно разрушать его иммунную систему. В связи с этим, единственный способ узнать есть или нет ВИЧ в организме - это пройти тестирование на ВИЧ, и делать данный тест мы рекомендуем хотя бы 1 раз в год.

 По статистике 25-30% людей во всем мире даже не знают о том, что у них есть ВИЧ-инфекция. Следовательно, риск развития осложнений заболевания и перехода в стадию СПИД у данной категории людей очень высокий.

 **Кому необходимо тестирование на ВИЧ?**

 **если был незащищенный половой контакт с человеком, о ВИЧ-статусе которого вам неизвестно;**

 **если вы использовали шприцы или иглы, которыми уже пользовались до вас;**

 **произошла аварийная ситуация на работе и был контакт кожи или слизистых оболочек с биоматериалом (медицинские работники);**

 **если вы ждете ребенка (тестирование необходимо дважды);**

 **если есть признаки/симптомы ИППП.**

 Это основные ситуации, при которых требуется тест на ВИЧ. Также есть ряд других эпидемиологических и клинических показаний (длительная лихорадка, необъяснимая потеря веса, увеличение лимфатических узлов и др.), которые являются основанием для назначения анализа на ВИЧ, но не означают, что у человека ВИЧ.

 **Непосредственно о самом тестировании:**

* тест на ВИЧ - проста и безболезненная процедура;
* не требуется предварительная запись;
* диагностика ВИЧ основана на определении антител HIV-1 и HIV-2 и антигена ВИЧ (p24);
* точность используемых тестов составляет 99%;
* процедура (забор крови консультирование) по времени занимает около 20 минут;
* результат теста можно получить через 1-2 рабочих дня.

 Хочется отметить, что тестирование на ВИЧ – это так же нормально, как и обычная забота о своем здоровье и не должен вызывать у вас страх или стыд перед окружающими. Помните, что тест на ВИЧ конфиденциальная процедура, о результатах знаете только вы и медицинский работник. Если результат теста на ВИЧ - отрицательный, вы получите консультирование по снижению риска инфицирования в дальнейшем. В случае теста на ВИЧ с положительным результатом - вам окажут психологическую поддержку, вы сможете своевременно начать лечение и получать необходимые медицинские услуги.

 Обследоваться на ВИЧ можно в нашем Центре СПИД, прием в будние дни, 9.00-16.00.

**Центр по профилактике и**

**борьбе со СПИД г. Нур-Султан**