**Газета «Медицина для Вас» № 06 от 12.08.2020г**

|  |
| --- |
|  |

 **Клиника сочетанного течения ВИЧ-инфекции и туберкулеза.**

ВИЧ-инфекция – заболевание, которое опасно, тем, что в организме начинают развиваться оппортунистические заболевания. Наиболее часто при ВИЧ-инфекции поражаются органы дыхательной системы. Инфекция дыхательных путей, вызывающие большое скопление слизи, при ослабленном иммунитете очень быстро распространяются на бронхи, после чего опускаются в лёгкие. Они при ВИЧ/СПИД подвержены особой опасности. При этом прогноз не всегда может быть положительным. Самые распространенные патологии легких у ВИЧ-инфицированных – это *и пневмония и* *туберкулез.* *Пневмония у ВИЧ-инфицированных* может быть вирусной или бактериальной. Одним из опасных видов является пневмоцистная пневмония. Возбудителями являются простейшие Pneumocystic carini. Они являются условно-патогенными и часто в спящем состоянии живут в организме человека, но если иммунитет падает, то происходит реактивация этих простейших и поражаются легкие. Основными симптомами сочетанной инфекции являются: выраженный астенический синдром, длительный кашель, лихорадка, похудение, диарея, увеличение лимфоузлов верхней половины тела, одышка, боль за грудиной, выделение мокроты. Если в прошлом смертность от этой пневмонии была достаточно высокой, сегодня, благодаря антиретровирусной терапии, которая значительно снижает воздействие ВИЧ на иммунитет организма, повышается количество СД4 лимфоцитов и в большинстве случаев пневмония излечивается. Распространенным видом пневмонии является бактериальная. Возбудителем является Streptoccocus pneumonia или пневмококк, отмечается при глубокой иммуносупрессии, фактором риска являются употребление инъекционных наркотиков, алкогольных напитков, курение. Опасно эта пневмония тем, что часто возникают рецидивы. Одним из опасных заболеваний, сопутствующих ВИЧ-инфекции является туберкулез. Данное сочетание усугубляет тяжесть течения ВИЧ-инфекции и сокращает продолжительность жизни. Туберкулез является одной из главных причин смертности в мире среди лиц с ВИЧ-инфекцией. Туберкулез-заболевание, поражающее в основном легкие, он является самой опасной оппортунистической инфекцией на стадии СПИДа. Инфекция передается исключительно от людей с активной легочной формой заболевания. Обычно, когда этот человек чихает, кашляет или разговаривает. Попав в легкие, бактерии начинают размножаться. Главным симптомом активной формы легочного туберкулеза является хронический кашель. Если кашель не проходит в течение 2-х недель и более, всем и особенно ВИЧ-позитивному человеку, необходимо срочно показаться врачу и пройти обследование на туберкулез. Кашель не единственный признак туберкулёза. Симптомы, на которые следует обращать внимание: затрудненное дыхание, резкая потеря веса, повышение температуры тела и лихорадочное состояние, повышенная ночная потливость, увеличение лимфатических узлов. Все эти признаки являются «классическими» симптомами легочного туберкулеза. При ВИЧ повышается риск перехода туберкулеза в открытую форму. Современный туберкулез представляет большую опасность, так как в последние годы появились устойчивые к существующим лекарствам бактерии туберкулеза. ВИЧ-инфекция способствует распространению туберкулеза быстрыми темпами. Нередко на фоне ВИЧ-инфекции развиваются внелегочные формы туберкулеза: костей, суставов и лимфатических узлов. Выраженность клинических проявлений туберкулеза определяется прогрессированием ВИЧ-инфекции. На ранних стадиях ВИЧ, клиника туберкулеза может быть стертая, малосимптомная, что затрудняет диагностику. На более поздних стадиях ВИЧ-инфекции преобладает выраженная клиническая картина. ВИЧ и туберкулез сочетается в двух вариантах: туберкулез у ВИЧ-инфицированных и у больных СПИД, ВИЧ-инфицированность и СПИД у больных туберкулезом на любом этапе развития туберкулеза. Заболеваемость туберкулезом у ВИЧ-инфицированных можно предупредить путем химиопрофилактики - приема специальных препаратов в течение 6 месяцев. Потому очень важно ВИЧ-инфицированным больным пройти курс химиопрофилактики, назначенный врачом фтизиатром. Химиопрофилактика и антиретровирусная терапия представляется весьма перспективной. Флюорографическое обследование легких всего один раз в год позволяет вовремя поставить диагноз и своевременно начать лечение. Туберкулез излечим, а современные антиретровирусные препараты способны остановить развитие ВИЧ-инфекции. Основополагающие успеха терапии сочетанной инфекции является приверженность к лечению. Она включает своевременный приём лекарств, строго подобранная дозировка и регулярное обследование пациента с целью выявления и купирования побочных эффектов. Проблема ВИЧ/СПИД и туберкулёза касается не только представителей неких «групп риска», а каждого отдельного человека. Следовательно, люди должны осознавать личную ответственность за свое здоровье и поведение.

*ГККП «Центр по профилактике и борьбе со СПИД» г. Нур-Султан*

*врач инфекционист Мурзагалиева* Г.К