Газета Человек и Закон № 2 от 18.01.18г

**ВИЧ – инфекция у детей**

Долгое время считалось, что ВИЧ затрагивает детей лишь косвенно, однако к сожалению, дети находятся в эпицентре этой проблемы. Эпидемия ВИЧ/СПИДа резко изменила мир, в котором живут дети.

ВИЧ – инфекция у детей протекает иначе, чем у взрослых, обычно стремительнее. Это связано с особенностями детского организма, незрелостью иммунной системы, а также вертикальным путем заражения (передачи ВИЧ от матери к ребенку во время беременности и родов). Проявления ВИЧ – инфекции могут быть незаметными для родителей какое-то время. Наиболее встречающиеся признаки и заболевания у детей: увеличение лимфоузлов, отставание в физическом и умственном развитии, увеличение печени и селезенки, частые простудные заболевания, пневмонии, гипотрофия, часто анемия. Около 50% детей от ВИЧ – инфицированных матерей, рождаются с низким весом, неврологической симптоматикой.

Большинство случаев заражения младенцев и малолетних детей ВИЧ-инфекцией, связано с передачей от матери ребенку. Заражение ВИЧ- инфекцией может быть во время беременности, родов, а также при кормлении грудью.

В норме, в период вынашивания плацента, соединяющая мать и плод, защищает плод от инфекционных агентов, находящихся в материнской крови. Однако, если мембрана плаценты воспалена или повреждена, она уже не может эффективно защищать от проникновения вируса. Для снижения риска внутриутробного заражения необходимо как можно раньше встать на учет в женскую консультацию и своевременно, с 14 недель беременности, начать профилактическое лечение. Будущие матери проходят двукратный скрининг на выявление ВИЧ-инфекции во время беременности, это очень важно для своевременного выявления ВИЧ и ранеей медикаментозной профилактики.

Все дети, рожденные от ВИЧ-позитивных матерей, получают антитела к вирусу. По статистике, у 15-23% этих детей в последующем ВИЧ-инфекция может подтвердиться. Материнские антитела сохраняются до 12-18 месяцев и окончательно определить инфицирован ли ребенок можно лишь после этого срока. Все дети по перинатальному контакту получают шестинедельный профилактический курс лечения, находятся на искусственном вскармливании, наблюдаются в Центре СПИД, где обследуются в установленные сроки до исчезновения материнских антител к ВИЧ. Если по достижению 12-18 месяцев вирус у ребенка не обнаружен, он снимается с учета.

Диагноз «ВИЧ- инфекция» выставляется ребенку, у которого в крови обнаружены РНК ВИЧ и имеются клинические проявления. Учитывая, что иммунная система у детей до конца не сформирована, результаты анализов у них отличаются от результатов взрослых людей .

Антиретровирусная терапия у детей, как и у взрослых трехкомпонентная, в отличие от взрослых, лечение ребенка начинается как можно раньше, независимо от состояния иммунной системы и количества вирусной нагрузки.

Ребенку с ВИЧ противопоказаны прививки БЦЖ против туберкулеза и живая вакцина против полиомиелита. Остальные вакцины ребенок должен получать соответственно календарю прививок.

Для сохранения здоровья ребенка необходимо: правильный подбор антиретровирусной терапии, соблюдать гигиену в доме и приучать к этому ребенка, организовать режим и диету ребенка, полноценно питаться, гулять на свежем воздухе, следить за состоянием ротовой полости, избегать любых инфекций, выполнять все требования врача по лечению.

При поступлении в дошкольные образовательные заведения или школу от родителей не требуется сообщать диагноз ребенка администрации. Право на сохранение в тайне медицинского диагноза предусмотрено законодательством не случайно. Население недостаточно информировано о ВИЧ-инфекции, а неверные представления о природе заболевания и необоснованные опасения заразиться ВИЧ, широко распространены.

За годы распространения эпидемии нигде в мире не было зарегистрировано ни одного случая передачи ВИЧ-инфекции от одного ребенка другому. Достижения современной медицины позволяют лечить детей с ВИЧ и дать возможность им жить полной, здоровой жизнью. А кроме этого, им необходима наша поддержка, доброта, забота и конечно же любовь родителей.

**Врач-инфекционист Центра СПИД**

**г. Астаны Абилова Л.З**