**Газета «Казахстанская правда» № 132 от 17.07.2023г**

**А ты проверился на ВИЧ – инфекцию?**

О том, что по стране в целом, идёт регистрация всё новых случаев ВИЧ -инфекции, врачи говорят давно. Одной из главных задач на пути ликвидации эпидемии, является внедрении стратегии «95-95-95». То есть должно быть выявлено не менее 95 процентов всех инфицированных, 95 процентов выявленных должны получать лечение, и у 95 процентов в результате получаемого лечения должна быть неопределяемая вирусная нагрузка. Получая лечение специальными препаратами, можно снизить вирусную нагрузку до практически нулевых показателей. При успешном лечении количество вируса во всех жидкостях организма становится настолько мало, что ВИЧ-инфицированный становится неспособным передать вирус другому. Поэтому большинство из тех, кто получает полноценное лечение, живут в среднем не меньше своих здоровых соотечественников.

Обследование на ВИЧ имеет свои особенности. Наличие вируса в крови сразу определить невозможно. После рискованного поведения должно пройти не менее 2-х недель, чтобы в ней появились антитела, по которым и определяют, что человек инфицирован. И обязательно надо повторить анализ через месяц, только тогда врач сможет поставить окончательный диагноз и определить схему лечения.

Ещё один очень серьёзный момент, который беспокоит медицинских работников: уход части выявленных инфицированных «в тень». Например, не доходят до врача многие из тех, у кого были рискованные поведения в жизни, употребление инъекционных наркотиков, половые контакты без использования средств профилактики. Ведь если проверившийся человек здоров, ему нечего опасаться огласки. А если он болен, то в любом случае надо вставать на «Д» учёт в наш центр, чтобы получать бесплатное лечение. Остановить распространение ВИЧ - инфекции поможет профилактическая работа среди КГН и населения по соблюдению мер профилактики.

ВИЧ – это вирус. В отличие от людей, вирусы не знают, что такое дискриминация. Вирусу безразличен пол, возраст, социальное положение и сексуальная ориентация – все, что нужно ВИЧ – это возможность проникнуть в организм. Не существует “групп риска”, существуют ситуации, которые являются потенциально опасными с точки зрения передачи ВИЧ:

Вагинальный или анальный секс без презерватива.

Инъекционный прием наркотиков при помощи иглы, шприца или посуды, которыми ранее пользовались другие люди.

Если вас беспокоит возможность передачи ВИЧ, то до обращения в кабинет тестирования вам может потребоваться информация о риске заражения, а также о самих тестах.

**Зачем необходимо пройти тестирование на ВИЧ - инфекцию?**

Люди решают пройти тестирование на ВИЧ по самым разным причинам:

Знание о своем положительном ВИЧ-статусе может помочь людям вовремя получить медицинскую помощь, которая способна предотвратить серьезные и угрожающие жизни заболевания. Например, при наличии ВИЧ-инфекции некоторые инфекции, должны лечиться по-другому. Также при наличии ВИЧ очень важно следить за иммунным статусом и другими показателями, что позволяет вовремя назначить необходимое противовирусное лечение, и предотвратить развитие СПИДа.

Знание об отсутствии у себя инфекции, может помочь человеку принять решение о том, как сделать свое поведение наиболее безопасным в отношении ВИЧ. Также для человека может быть важно, знать о наличии у себя ВИЧ, так как его волнует безопасность сексуального партнера.

Диагностика ВИЧ-инфекции позволяет предотвратить передачу ВИЧ ребенку во время беременности.

Для некоторых людей знание о своем ВИЧ-статусе, пусть даже положительном, может быть менее страшным, чем постоянное беспокойство и навязчивые мысли о возможном заражении. В любом случае, сдача анализа позволяет положить конец сомнениям и принимать решения о своей дальнейшей жизни на основе знаний о состоянии своего здоровья.

Иммуноферментный анализ (ИФА), который используется для диагностики ВИЧ, может показать результат только через несколько недель после инфицирования. Данный тип анализа определяет не сам вирус, а антитела к нему. У некоторых людей антитела присутствуют в крови в достаточном количестве уже через 2 недели. Тем не менее, у большинства образование антител (сероконверсия) занимает больше времени. После 3 месяцев тест ИФА достоверен у 95-98% людей, то есть у подавляющего большинства.

**Как долго нужно ждать результатов теста?**

Результат анализа, как правило, готов до 3-х рабочих дней. Поэтому лучше всего уточнить этот вопрос заранее, до сдачи анализа. Также можно узнать, не повлияют ли на сроки теста выходные дни и праздничные дни.

**Где лучше сделать тест?**

Тестирование на ВИЧ – инфекцию должно обязательно сопровождаться процедурой до – и после тестового консультирования, в процессе которых пациент получает достоверную информацию о ВИЧ – инфекции, обсуждает с консультантом индивидуальный риск инфицирования и пути снижения рисков, получает ответы на все интересующие вопросы, касаемые процедуры теста на ВИЧ.

Пройти тестирование на ВИЧ – инфекцию вы можете в Городском центре по профилактике ВИЧ инфекции, а также в поликлиниках г. Астана.

**Что делать, если все-таки будет обнаружен ВИЧ?**

Следует помнить, что ВИЧ и СПИД – это не одно и то же. Если у вас обнаружат ВИЧ, это значит, что в вашем теле присутствует вирус, получая назначенную терапию вы сможете контролировать вирус и остановить его развитие в организме. СПИД – это одна из стадий ВИЧ-инфекции, во время которой у людей действительно начинаются серьезные проблемы со здоровьем, тем не менее, существуют медикаменты, которые способны замедлить развитие ВИЧ-инфекции и не допустить переход в стадию СПИДа. У большинства людей, живущих с ВИЧ, благодаря антиретровирусной терапии не наблюдается никаких симптомов, они могут продолжать вести привычный образ жизни.

**ГККП «Центра по профилактике ВИЧ инфекции» г. Астаны**

**врач – эпидемиолог, Култанова Б.К.**