**Газета Человек и Закон № 22 от 23.06.17г**

**Право на жизнь.**

Проблема ВИЧ касается сегодня каждого, в том числе и тебя. Вирус не выбирает людей по социальному положению и статусу, и может попасть в организм любого человека. При совпадении определенных факторов (наличие вируса в организме, его необходимая концентрация и попадание ВИЧ в кровоток) любой человек может заразиться ВИЧ- инфекцией.

Сейчас степень распространения вируса такова, что люди с ВИЧ есть и в твоем городе, и в твоем коллективе, и, вполне вероятно, в твоем круге общения. Ты можешь знать об этом, а можешь и не знать. И можно проигнорировать проблему ВИЧ/СПИД и развитие эпидемии, а можно задуматься над тем, как не попасть в сети этого коварного заболевания. Развитие эпидемии по большей части происходит из-за того, что многие из нас считают, что ВИЧ не может их коснуться. В итоге люди становятся ВИЧ – положительными только потому, что не знали, как избежать передачи вируса, или знали, но посчитали, что он не относится к «зоне риска». У тебя есть право выбрать жизнь без ВИЧ- инфекции!

Для того, чтобы обезопасить себя и свою семью от ВИЧ, надо знать простые и доступные правила:

• не вступать в половые контакты со случайным партнерами;

• использовать презерватив при каждом половом акте;

• не употреблять наркотики.

О путях передачи ВИЧ должен знать любой современный человек: при половых контактах без средств защиты, через кровь, при использовании нестерильного медицинского инструментария, при введении внутривенно наркотических веществ, при пирсинге и татуировках, а также от ВИЧ положительной мамы к ребенку.

Но необходимо знать, что ВИЧ не передаётся при бытовых контактах между людьми. Поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия, дружеские поцелуи, посуду и укусы комаров. ВИЧ не передается при совместном пользовании ванной, туалетом, бассейном.

Если же случится так, что у тебя обнаружат ВИЧ- инфекцию, ты можешь много сделать для того, чтобы сохранить свое здоровье в течение долгого периода времени. По мере развития медицинской науки накапливается все больше знаний о ВИЧ-инфекции. Необходимо помнить, что даже с ВИЧ- инфекцией у тебя есть право на полноценную и насыщенную жизнь! Есть эффективные методы лечения, с помощью которых можно задержать развитие заболевания и увеличить продолжительность жизни людей, живущих с ВИЧ/СПИД. Спорт, отказ от вредных привычек, хорошее питание помогают людям с ВИЧ вести активный образ жизни.

Консультацию по вопросам, связанных со СПИД можно получить в городском Центре СПИД г. Астаны, ул. Есенберлина 5/1, 38-04-64,27-95-04, сайт: www.astana-aids.kz

**Педагог Центра СПИД Нурмагамбетова А.Т.**