**Газета Медицина для Вас № 1 от 17.02.2021г**

**ВИЧ в вопросах и ответах**

Часто, мы стесняемся что-либо спросить или узнать про ВИЧ, считая вопросы неудобными и неловкими и это одна из наших ошибок. К сожалению, несмотря на изобилие информации о ВИЧ, до сих пор имеются искаженные представления о ВИЧ. В данном материале мы собрали самые распространенные из них и попросили ответить на них специалистов центра по профилактике и борьбе со СПИД г. Нур-Султан. Уверены, что информация будет полезна для всех людей, вне зависимости от ВИЧ-статуса.

**Если мой друг ВИЧ-положительный, значит у него СПИД?**

Нет, наличие ВИЧ не означает, что у человека СПИД. Несмотря на то, что ВИЧ и СПИД связаны между собой, это не одно и тоже. СПИД это поздняя стадия ВИЧ-инфекции, однако, благодаря лечению и регулярному медицинскому наблюдению, ВИЧ-инфекция может и не перейти в стадию СПИД.

**Я себя нормально чувствую, наркотики не употребляю, зачем мне проходить тест на ВИЧ?**

В мире, каждые 5 минут, ВИЧ-инфекцией инфицируются 10 человек, 8 из них инфицируются половым путем. Половое распространение ВИЧ обусловливает быстрое, масштабное распространение. В результате, ВИЧ-инфекция устойчиво проникает в социально-благополучное население, инфицируются ВИЧ не только те кто употребляет наркотики. В зоне риска находятся все лица, кто вступал в незащищенный половой контакт и не осведомлен о ВИЧ-статусе своего партнера. Теперь оцените свою степень риска. Все еще считаете, что вам не нужен тест на ВИЧ? Помните, по внешнему виду невозможно судить о ВИЧ-статусе, внешне благополучный облик полового партнера может быть обманчив.

**Прочитал, что презервативы имеют невидимые поры, через которые проходит вирус, значит презервативы не защищают от инфицирования ВИЧ?**

Презервативы являются одними из эффективных и доступных средств профилактики ВИЧ. На тему наличия микропор в презервативах, через которые проходят частицы вируса ВИЧ, уже немало было дискуссий и разговоров. Самый короткий правильный ответ на данный вопрос - не верьте, это миф. В презервативах нет никаких пор. Они изготавливаются из латекса, латекс не пропускает жидкость, а значит и вирус, который в ней содержится. По разным источникам эффективность презервативов для защиты от ВИЧ составляет 98%, оставшиеся 2% приходится на неправильное использование презервативов и низкое качество из-за нарушений условий хранения (высокая или низкая температура хранения), что может привести к порче и нарушению целостности презерватива.

**Везде говорят, что ВИЧ невозможно вылечить, зачем тогда принимать лекарства?**

Лекарства для лечения ВИЧ-инфекции, которые называют антиретровирусными препаратами, полностью не избавляют организм от вируса. Однако они в полной мере позволяют контролировать развитие болезни и не допускать осложнений, что позволяет людям с ВИЧ жить долго, работать, учиться, создавать семьи и многое другое. Чем раньше начнется лечение, тем выше будет ожидаемая продолжительность жизни с ВИЧ. Своевременное начало антиретровирусной терапии и регулярный прием препаратов поможет сохранить количество и соотношение CD4 и CD8 клеток, являющихся важной частью иммунной системы и отвечающих за борьбу с вирусом. При отсутствии лечения, в крови происходит интенсивное размножение вируса, вирус используя наши клетки CD4 создает сотни тысяч своих копий, в результате клетки CD4 постепенно уменьшаются и исчезают, организм человека уже не может противостоять вирусам, бактериям, грибкам, присоединяются вторичные инфекции, которые могут привести к летальному исходу и переходу в стадию СПИД. Также уже доказано учеными и на практике, эффективное антиретровирусное лечение предотвращает передачу ВИЧ другому человеку.

**Я боюсь идти в Центр СПИД из-за страха заразиться, наверное у вас там все ходят в масках и перчатках?**

Не нужно бояться приходить в центр СПИД. Что касается масок и перчаток, это лишне и конечно же неправильно. Страхи эти преувеличены и возникают от незнания путей передачи ВИЧ. ВИЧ не передается по воздуху, им невозможно заразиться держась за перила, ручки дверей, выключатели, рукопожатия и т.д. Передача вируса возможна только тремя путями: через кровь - парентеральный путь, при незащищенных сексуальных контактах - половой путь и от инфицированной матери ребенку - вертикальный путь инфицирования ВИЧ, это единственные три пути, через которые происходит инфицирование. Также неверно, что вирус передается через укусы комаров. Действительно, комары могут быть переночисками некоторых заболеваний, возбудители которых проходят определенное развитие в организме только этих насекомых, но эти болезни не имеют никакого отношения к ВИЧ. Передача ВИЧ невозможна через продукты питания, напитки, овощи и фрукты. Вирус иммунодефицита человека может жить только в организме человека - в биологических жидкостях человека, вне которого он быстро погибает.

**Женщина с ВИЧ не сможет родить здорового ребенка?**

Это неверное утверждение. Рождение здоровых детей у инфицированных женщин является главным успехом антиретровирусной терапии. В настоящее время вероятность рождения здорового малыша достаточно высокая и достигает 95%, для реализации данной задачи женщине необходимо соблюдать определенные правила в период беременности и родов, и обязательно принимать трехкомпонентную антиретровирусную терапию.

Опасаясь и следуя неверным представлениям всего, что касается ВИЧ, зачастую мы не замечаем реальной опасности и пренебрегаем теми правилами, которые действительно помогут избежать инфицирования ВИЧ. И почему-то склонны верить в вымышленные факты о ВИЧ, не имеющие право на существование. Никто не позаботится о вас лучше, чем сделаете это вы сами - сделайте правильный выбор в пользу правильной и честной информации о ВИЧ.

**Центр по профилактике и борьбе со СПИД г. Нур-Султан**

**Заместитель директора-Мусина С.Б.**