**Газета «Медицина для Вас» № 03 от 24.05.2023г**

**Экпресс тест на ВИЧ по слюне**

Большинстве людей уверены, что для анализа на ВИЧ необходимо сдать кровь. Для определения ВИЧ-статуса человек должен пройти лабораторные обследования. Существуют разные способы, которые могут выявить наличие вируса иммунодефицита в организме. Одним из них является экспресс-тест –  на ВИЧ по слюне. Он также достоверен (около 99,8%) как анализ крови, что подтвердила группа ученых из Канады, которые при исследовании во многих странах мира сравнивали данные анализов.

**Преимущество экпресс- теста-** достоинство такого тестирования, по сравнению с лабораторными исследованиями венозной крови, заключаются в следующем:

1.экпресс-тест на ВИЧ по слюне или другой биожидкости проводится в полной анонимности;

2.быстрое полученеие результата (в течение 20 минут)

3.безболезненность процедуры;

4.возможность приобретения устройства в сети аптек и призвести тест в домашних условиях.

**Проведения тестирования:** проводить тест нужно со свежим биоматериалом. Перед проведением тестирования следует не употреблять пищу и напитки в течение 30 минут. Устройтсво для тестирования портативное. Используют его для определения первого и второго типа ВИЧ. Результат экспресс –теста на ВИЧ по слюне достигает более 99%.

**Комплект состоит из таких элементов:**

1.Тестера с лопаточкой, предназначенной для забора биоматериала. На лопатке имеется две метки-Т и С

2.Буферной смеси в контейнере

3.Инструкции

Для правильного проведения следует лопаточку приложить между верхней и нижней десной. Если показатель на отметке «С» темнеет, значит, устройство рабочее.

**Результаты тестирования могут быть такими:**

* 1. Если полоски находятся в области двух зон – результат **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ;**
  2. Полоски находится только в зоне «С» -результат **ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ**
  3. В случае отсутсвия полоски или нахождения ее в зоне «Т»-**ЛОЖНЫЙ** результат.

Экспресс-тест на ВИЧ по слюне имеет недостаток –он выявляет не сам вирус, а наличие антител к нему. В случае **«предварительно положительного»** результата следует исследование повторить и обратиться к равным консультанта либо к специалистам «Центра по профилактике ВИЧ инфекции»

**ГККП «Центр по профилактике**

**ВИЧ инфекции»**

**медсестра пункта доверия**

**Г. Х. Мадалханова**