**Газета «Казахстанская правда» № 95 от 23.05.2023г**

**Узнай свой ВИЧ-статус**

 Пожалуй, в нашей стране нет людей, которые хотя бы раз в жизни не слышали о ВИЧ – инфекции, или о синдроме приобретённого иммунодефицита (СПИД) и о последствиях этой инфекции. Но, несмотря на это многие не уделяют должного внимания своему здоровью, не знают способы передачи ВИЧ - инфекции, осложнения, к которым может привести заболевание, а также свой ВИЧ - статус. В обществе до сих пор бытует мнение, что ВИЧ инфекцией могут заболеть только те, кто употребляет наркотики или вступает в гомосексуальные связи. На самом деле сегодня все чаще ВИЧ-инфицированными являются благополучные люди, живущие в официальном браке или состоящие в длительных отношениях с одним постоянным партнером.

 Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в г. Астана не улучшается, каждый месяц в городе выявляется 30-35 ВИЧ-инфицированных, и не всегда они принадлежат к группам риска: ВИЧ-инфекция вышла за пределы уязвимых групп населения и активно распространяется в общей популяции. Заболеваемость ВИЧ смещается в старшие возрастные группы 40 и более лет, стремительно увеличивается число инфицированных половым путем, особенно - при гомосексуальных контактах.

 Поэтому сегодня назрела необходимость знать свой ВИЧ-статус. Обследоваться на ВИЧ крайне важно каждому, кто начинает вести половую жизнь. Лучше всего выяснить ВИЧ-статус партнёра ещё до вступления с ним в интимные отношения.

 Если на протяжении долгого времени половой партнёр постоянный, то это еще не означает, что необходимости в периодическом обследовании на ВИЧ нет, ведь и Вы и Ваш постоянный партнер можете случайно заразиться не только во время незащищенного секса, но и во время проведения различных манипуляций нестерильным инструментом (например: нанесения татуировок, пирсинга, прокола ушей и т.п.)

 ВИЧ – это хроническое заболевание, для которого особенно важна ранняя диагностика: вовремя начатая терапия специальными препаратами увеличивает шансы на долгую и благополучную жизнь. Сдав тест на ВИЧ, Вы узнаете свой ВИЧ-статус!

 **Так что же такое ВИЧ - статус и почему его так важно знать?**

ВИЧ-статус – это реакция на диагностические тесты к вирусу иммунодефицита человека.

 Даже если Вы чувствуете себя абсолютно здоровым, не ведете беспорядочную половую жизнь и не употребляете наркотики, это не гарантирует отсутствие вируса ВИЧ в Вашем организме. Сегодня каждый может встретиться с ВИЧ-инфекцией.

 Прохождение тестирования необходимо для того:

- чтобы быть уверенным на 100%, что все в порядке. ВИЧ долгие годы может никак себя не проявлять, постепенно разрушая иммунитет (защитную систему организма от инфекций). Поэтому, даже при отличном самочувствии и прекрасном внешнем виде, уверенность даст только тест, который раз в году сделать совсем несложно.

- чтобы сохранить свое здоровье на долгие годы. Тот, кто знает о своем заболевании, должен регулярно наблюдаться у врача, получать антиретровирусную терапию, подавляющую активность вируса, чтобы исключить появление болезней и осложнений, которые часто развиваются на фоне ВИЧ-инфекции.

- чтобы сохранить здоровье своего партнера. ВИЧ не означает, что человек больше не может жить нормальной жизнью. Принимая лекарства можно добиться неопределяемой вирусной нагрузки в организме – в этом случае инфекция не передается партнеру.

- чтобы сохранить здоровье своих будущих детей. Прием АРВ препаратов во время беременности и отказ от грудного вскармливания почти на 100% предупреждают передачу вируса от матери ребенку. Именно поэтому женщины должны 2 раза во время беременности сдать тест на ВИЧ. Мы бы еще рекомендовали сдавать тест и их партнерам, чтобы полностью исключить риск заражения.

 Зная свой ВИЧ-статус, Вы можете положить конец своим страхам и неопределённости. Если в вашей жизни были ситуации, связанные с риском передачи ВИЧ, сдав тест, вы узнаете, попал вирус в Ваш организм или нет.

Узнать свой ВИЧ-статус достаточно просто. Самый надежный способ – сдать анализ крови на ВИЧ в медицинском учреждении по месту жительства, или в Центре по профилактике ВИЧ-инфекции.

 Тестирование на ВИЧ -конфиденциальное и бесплатное.

Его рекомендовано сдавать каждый год, а в случае опасных ситуаций — через 3 месяца после рискованного контакта.

 **Что означает полученный результат?**

 «Отрицательный» — значит ВИЧ не обнаружен. Но полученный отрицательный результат необходимо обсудить с врачом, т.к. он не всегда означает, что обследованный человек не инфицирован ВИЧ. Следует помнить о существовании периода «окна», который может длиться 3 - 6 месяцев, в связи с чем, необходимо повторное обследование, в зависимости от возможных факторов риска. Сроки повторного обследования определяются врачом индивидуально для каждого пациента. Если результат показал, что у Вас нет ВИЧ, но при этом Вы знаете, что Ваше поведение связано с риском заражения, Вы сможете изменить его и избежать инфицирования в будущем.

«Сомнительный» - причиной такого результата теста может быть наличие острых или хронических состояний (аутоиммунные заболевания, беременность, туберкулез, ревматизм, алкоголизм и другие причины) или этот результат свидетельствует о начальной стадии инфицирования. Требуется повторное обследование через 2 недели.

«Положительный» - означает, что вирус находится в крови и человек инфицирован.

 Если результат показал, что у Вас ВИЧ, самое главное — не паниковать. Миллионы людей в мире живут с вирусом иммунодефицита полноценной жизнью: они продолжают учиться, работать, общаться с друзьями, заводят семьи и рожают здоровых детей. Жизнь безусловно изменится, но, если следовать определённым правилам, она будет долгой и насыщенной.

 Вам необходимо сразу же обратиться за медицинской помощью, чтобы предотвратить возникновение заболеваний, угрожающих жизни. Чем раньше проведено обследование и начато лечение, тем больше у Вас шансов сохранить здоровье. Если Вы собираетесь стать матерью, Вы сможете значительно снизить (до 2% и менее) риск передачи вируса ребенку, при своевременном обращении к врачам за помощью и регулярном приеме специальных лекарственных препаратов, которые назначат в центре ВИЧ-инфекции.

 Современное лечение ВИЧ-инфекции в нашей стране предоставляется бесплатно и гарантировано государством.

**ГККП «Центр по профилактике ВИЧ-инфекции»**

 **акимата г.Астаны**

 **И. Аймагамбетова**

 **Заведующая отделом**

 **эпидемиологического надзора за ВИЧ- инфекцией**

**г.Астана**