**Газета «Казахстанская правда» № 91 от 17.05.2023г**

**Свести риски к минимуму**

ВИЧ-инфекция (болезнь вызванная вирусом иммунодефицита) –хроническое инфекционное заболевание, характеризующееся поражением иммуной системы, приводящее к ее медленному разрушению. Поражение иммуной системы организма при ВИЧ-инфекции приводит к формированию синдрома иммунодефицита (СПИД).

Вылечить ВИЧ нельзя, но благодаря современным антиретровирусным препаратам возможно остановить процесс его развития.

Источником ВИЧ-инфекции только являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.

В организм человека вирус может попасть:

- естественным путем (при незащищенных половых контактах, от матери ребенку во время беременности, в родах и при грудном вскармливании);

- искусственным путем (при немедицинских вмешательствах с повреждением кожи и слизистых при инъекционном введении наркотиков, нанесении татуировок, а также при проведении различных косметических процедур с нарушением требований обработки инструментария, а также при проведении медицинских процедур с использованием недостаточно обработанного инструментария).

Основные меры профилактики заражения ВИЧ:

- отказ от употребления инъекционных наркотиков;

- отказ от использования услуг коммерческих секс-работников;

- воздержание от случайных половых связей;

- использование механических мер контрацепции (презерватив);

- все инвазивные манипуляции (прокалывание ушей, нанесение татуировок, пирсинг и др.) необходимо проводить только в специализированных учреждениях.

ВИЧ-инфекция относится к группе «медленных» вирусных инфекций с многолетним малосимптомным течением. ВИЧ-инфекция не имеет специфических симптомов, определить ее наличие по внешним признакам невозможно. Единственный достоверный способ узнать есть ли вирус в организме – это сдать тест на ВИЧ.

В нашем городе, в результате проводимых противоэпидемических мероприятий, заболеваемость ВИЧ находится в концентрированной стадии, значительно улучшился показатель охвата людей, живущих с ВИЧ антиретровирусной терапией - с 48% до 82%. Ежегодно растут объемы тестирования на ВИЧ, охватывая 25-30% населения. Для обеспечения доступности тестирования и полноты охвата ключевых групп, начато внедрение экспресс-тестирования ключевых групп населения в неправительственных организациях.

История распространения ВИЧ во всем мире наполнена тяжелыми переживаниями и потерями. Но благодаря современным достижениям науки и медицины сегодня у нас есть возможность сохранить жизни десятков тысяч людей. В настоящее время благодаря антиретровирусному лечению и регулярному медицинскому наблюдению, ВИЧ-инфекция может и не переходить в стадию СПИД. На основе наших клинических случаев из практического опыта, мы уверенно можем говорить о высокой эффективности антиретровирусной терапии для снижения риска заражения ВИЧ-инфекцией и рождения здоровых детей. Эти достижения полностью опровергают неверные представления о заболевании, сохранившихся в сознании людей. Это означает - если по результатам терапии пациент имеет стабильно неопределяемую вирусную нагрузку, то риск передачи вируса сводится к минимуму. В связи с этим, качество проводимого АРТ имеет первостепенное эпидемиологическое значение в вопросах распространенности ВИЧ среди населения. Другими словами, чем больше и раньше людей начнут получать лечение, тем меньше будет новых случаев инфицирования. Сегодня ВИЧ-инфекция – это хроническое заболевание, инфицированный человек, при хорошей приверженности лечению, может всю жизнь находиться на начальной стадии ВИЧ-инфекции и прекрасно чувствовать себя. Но здесь хотим отметить, что в процесс лечения важно участие самого пациента, соблюдение условий и режима приема таблеток.

 Важным условием сохранения качества жизни и увеличения продолжительности жизни с ВИЧ, является своевременное тестирование на ВИЧ. Знание о своем ВИЧ-статусе на сегодня наравне с лечением имеет первостепенное значение по противодействию эпидемии ВИЧ-инфекции. По расширению тестирования нашей страной внедряются рекомендованные ВОЗ стандарты и технологии, в пилотном режиме внедрено тестирование ключевых групп на базе неправительственных организаций, самотестирование пока в ключевых группах населения.

Еще раз хотим подчеркнуть, сегодня ВИЧ – это не приговор. Современные технологии лечения позволяют людям с ВИЧ, выявленных на ранних стадиях, увеличить продолжительность и улучшить качество жизни, продолжая учиться, работать, быть успешными в своем деле, стать родителями и родить здоровых детей.

Для противодействия эпидемии в городе активно работают профилактические программы, направленные на ключевые группы населения.

В деле профилактики ВИЧ-инфекции особая роль отводится информированию населения. Нами используются все доступные методы информирования, а также внедряются новые, отвечающие требованиям времени и современным технологиям. Так, помимо проводимых семинаров, акций, лекций, информирование осуществляется и через социальные сети. Размещены аудио и видеорилики в общественных местах (крупные развлекательные центры, бизнес-центры, торговые дома, рынки, медицинские организаций), на республиканских телеканалах и радио. Размещены 58 билбордов (на государственном и русском языках) на магистральных улицах и на остановках городского общественного транспорта г.Астаны.

Одним из важных принципов профилактики ВИЧ-инфекции является информирование населения. Можно сказать, что в настоящее время для населения достаточно информации о данной болезни. В этих целях городской Центр по профилактике ВИЧ в комплексе проводит информационно-образовательную работу в различных коллективах, ведомствах, высших, средних учебных заведениях, среди представителей бизнес-структур, среди военнослужащих, сотрудников ДВД в различных форматах. Вместе с тем, среди ключевых групп населения (ЛУИН, СК, МСМ) реализуется профилактическая программа «Снижение вреда» через аутрич-работников, что означает раздачу бесплатных шприцев, презервативов, информационно-образовательных материалов, охватываются обучающими программами, экспресс-тестированием на ВИЧ.

**Заведующая организационно-методического отдела Центра по профилактике ВИЧ-инфекции Жанна Айтмағанбетқызы**