**Газета «Ақпарат айдыны» № 99 от 06.06.22**

**ВИЧ/СПИД: Я ТОЧНО ЗНАЮ!**

ВИЧ-инфекция и ее последствия, приводящие к возникновению СПИДа, одна из драматических проблем нашего времени.

Среди причин, обуславливающих неблагоприятную ситуацию, сложившуюся в отношении ВИЧ и СПИДа, – социальные проблемы, низкий уровень сознательности, отсутствие знаний о заболеваниях, передающихся половым путем, непонимание индивидуального риска и последствий заболевания, группы высокого риска (лица, употребляющие инъекционные наркотики, гомосексуалисты).

**ВИЧ-инфекция является одной из самых актуальных проблем не только в Казахстане, но и во всем мире.**

*1987 - первый больной ВИЧ-инфекцией гражданин СССР. Эпидемиологическое расследование этого случая выявило 23 инфицированных ВИЧ россиян.*

По данным UNAIDS за 30 лет с начала эпидемии СПИД унес 30 миллионов жизней, более 60 миллионов человек были инфицированы ВИЧ, 16 миллионов детей остались без родителей.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **ВИЧ**– вирус иммунодефицита человека – инактивируется при +56 0 С через 20 минут. На воздухе вирус погибает даже при комнатной температуре. Обезвреживается обычными дезинфицирующими средствами. |

**ВИЧ-инфекция** – длительно текущая инфекция, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующаяся прогрессирующим поражением иммунной системы, приводящим к состоянию, известному под названием «синдром приобретенного иммунодефицита» (СПИД), при котором у больного развиваются вторичные (оппортунистические) инфекции.

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита.

**Иммунодефицит.**При возникновении заболевания происходит подавление иммунной системы и организм теряет способность сопротивляться различным инфекциям. Единственный **источник возбудителя** – больной человек в любой стадии ВИЧ-инфекции.

Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма: сперма, кровь, вагинальный секрет, грудное молоко, слюна, слезы, пот. Хотя слезы, пот, слюна, моча больного человека могут содержать вирус, его концентрация минимальна и не заразна для окружающих.

**ВИЧ-инфекцией можно заразиться при:**

* половом контакте с ВИЧ-инфицированным. Половые контакты без презерватива – **самый частый путь передачи ВИЧ**. Наличие заболеваний, передаваемых половым путем, повышают риск заражения ВИЧ.
* при гомосексуальных контактах – причина - трещины в прямой кишке,
* при использовании игл, шприцев, которые использовал ВИЧ-инфицированный (особенно потребителями инъекционных наркотиков);
* от матери ребенку (во время беременности, родов, при кормлении грудью);
* при нестерильных медицинских манипуляциях (татуировки, пирсинг, маникюр);
* при переливании инфицированной крови (заражение возможно при искусственном оплодотворении, трансплантации кожи и органов);

Вероятность передачи ВИЧ-инфекции повышается при наличии **поврежденных кожных покровов** **и слизистых оболочек** (травмы, ссадины, заболевания десен).

**ВИЧ не передается при**рукопожатии, кашле, чихании, пользовании общественным телефоном, посещении больницы, открывании дверей, использовании общих столовых приборов, при совместном пользовании туалетами и душевыми комнатами, пользовании бассейнами, при укусе комаров и других насекомых.

Здоровый человек может без опасений находиться рядом с ВИЧ-инфицированным и жить с ним под одной крышей.

**Профилактика ВИЧ-инфекции**

Важнейшей действенной мерой борьбы с ВИЧ-инфекцией является профилактика!

 Профилактика ВИЧ-инфекции должна проводиться комплексно в отношении источников вируса, механизмов, путей и факторов передачи, а также восприимчивого населения, включая лиц из уязвимых групп населения.

**Как избежать заражения?**

Зная основные пути передачи ВИЧ-инфекции человек должен:

* использовать личные средства гигиены – бритву, маникюрные принадлежности и др.
* не пробовать инъекционные наркотические вещества
* всегда при себе иметь барьерные средства контрацепции (презервативы). Не вступать в незащищенные половые отношения, в ранние половые отношения, исключить половые контакты с лицами, сексуальное прошлое которых неизвестно.
* необходим тщательный контроль переливаемой крови и ее препаратов, обследование доноров крови и реципиентов после переливания.
* особенно актуальна профилактика ВИЧ-инфекции в хирургии и стоматологии, где повышен риск заражения.
* при прокалывании ушей использовать только стерильные инструменты.

Персонал парикмахерских, тату-салонов должен быть информирован о способах дезинфекции и стерилизации инструментов.

* Профилактическая работа с уязвимыми группами населения
* Гигиеническое воспитание населения (предоставление информации о методах профилактики, о симптомах заболевания)
* В ЛПУ должны иметь для больных и посетителей специальную наглядную агитацию по предупреждению заражения ВИЧ, информацию о деятельности медицинских учреждений и общественных организаций, оказывающих помощь инфицированным ВИЧ.
* Учебные программы образовательных учреждений (школы, вузы) должны включать вопросы профилактики ВИЧ.
* В рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом в учебных учреждениях должны проводиться классные часы, внеклассные мероприятия по данной теме.

**Проблема распространения ВИЧ-инфекции является актуальной на протяжении более 30 лет. Несмотря на предпринимаемые усилия переломить ход развития эпидемии пока не удалось.**

**ГККП «Центр по профилактике и борьбе со СПИД»**

**акимата г.Нур-Султан**

**Корчева О.Б., помощник эпидемиолога**

**отдела эпиднадзора за ВИЧ-инфекцией**