**Газета «Медицина для Вас» № 03 от 24.05.2023г**

**Сердечно-сосудистые заболевания у ЛЖВ**.

Вич-инфекция – хроническая инфекционное заболевание, вызванная вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), сопровождающегося развитием оппортунистических инфекций и вторичных злокачественных новообразований.

ВИЧ-инфекция характеризуется влиянием на множество аспектов здоровья, а так же является независимым фактором риска раннего развития сердечно-сосудистой патологии - она связана с 50% повышением риска острого инфаркта миокарда, за исключением случаев, которые являются признанными факторами риска.

ВИЧ-инфицированные более восприимчивы к риску ССЗ, переломов костей, почечной недостаточности, чем люди без ВИЧ-статуса.

На ССЗ приходится всё возрастающее количество ВИЧ-инфицированных пациентов, тогда как смертность от СПИДА снижается.

- ВИЧ-инфекция связана с высокой распространенностью факторов риска ССЗ;

- Фактическая распространенность метаболического синдрома не ясна (варьируется в пределах 7-52%)

ВИЧ-инфекция является независимым фактором риска раннего развития сердечно-сосудистой патологии.

Первичная профилактика, уменьшение влияния классических факторов играют основную роль в патогенезе сердечно-сосудистых заболеваний, как в общей популяции, так и у ВИЧ-положительных пациентов.

**Традиционные факторы риска:**

-возраст;

-контролируемая гипертония;

-неконтролируемая гипертония;

- СД 2 типа

- Триглицериды; высокий уровень холестерина;

- Курение;

- Гиподинамия;

- Ожирение;

Сама ВИЧ-инфекция повышает риск развития сердечно-сосудистой патологии на 50% у ЛЖВ.

**Основные критерии:**

- Абдоминальное ожирение: талия у женщин от более 80 см; у мужчин – более 94 см.

**Дополнительные критерии:**

**-** артериальная гипертония **-** АД более 140/90 мм. рт. ст.

- повышение уровня триглицеридов - более1,7 ммоль/л.

- снижение концентрации ЛПВП – менее 1,0 ммоль/л у мужчин; менее 1,2 ммоль/л у женщин.

- повышение концентрации ЛПНП – более 3,0 ммоль/л.

- повышение уровня глюкозы натощак – более 6,1 ммоль/л**.**

**-** нарушение толерантности к глюкозе - глюкоза в плазме крови через 2 часапосле теста на толерантность к глюкозе в пределах более 7,8 ммоль/л и менее 11,1 ммоль/л.

Во многих исследованиях был изучен профиль риска ССЗ у большой когорты ВИЧ-положительных пациентов и влияние АРТ:

- холестерин, больше всего повышал риск развития ССЗ.

- также была важна продолжительность АРТ.

Выраженное снижение CD4-лимфоцитов может увеличивать риск развития ВИЧ-ассоциированных и ВИЧ-неассоциированных осложнений.

Низкое количество CD4-лимфоцитов: является предиктором развития ВИЧ-ассоциированных нейрокогнитивных нарушений в период системного применения АРТ; независимо связано с ухудшением функции эндотелия при снижении **< 350 кл/мкл** более сильный предиктор, чем текущее значение CD4-лимфоцитов. Контроль за показателями CD4-лимфоцитов и ВН. Низкое число CD4-клеток (<350 кл/мкл) может коррелировать с повышением риска ИБС/ИМ.

Необходима оценка рисков сердечно-сосудистых заболеваний у ВИЧ –инфицированных с последующим скорректированным подходом к ведению пациента. Подбор антиретровирусной терапии на индивидуальной основе. Необходимо учитывать особенности АРТ, лекарственные взаимодействия, лечение сердечно-сосудистых расстройств; назначение АРВ-препаратов не вызывающих нарушений сердца; благоприятное воздействие на метаболический профиль у пациентов с нарушением липидного обмена. Применение статинов - статины обладают сильным липидоснижающим действием, а также противовоспалительными и иммуномодулирующими свойствами, более того, было показано снижение развития ССЗ у ВИЧ-инфицированных пациентов на АРТ с доказанной долгосрочной эффективностью. Выбор препаратов с высоким генетическим барьером к развитию мутаций, имеющих улучшенный профиль безопасности и лекарственного взаимодействия; удобство приема 1 раз в сутки. Ввиду чего пациенты остаются на терапии на протяжении долгого времени с хорошей переносимостью.

Сокращения:

ВИЧ- вирус иммунодефицита человека

АРТ- антиретровирусная терапия

ССЗ – сердечно-сосудистые заболевания

ИБС – ишемическая болезнь сердца

ИМ – инфаркт миокарда

ВН – вирусная нагрузка

ЛПВП – липопротеиды высокой плотности

ЛПНП - липопротеиды низкой плотности

СД – сахарный диабет

ЛЖВ – люди. живущие с ВИЧ-инфекцией

 **Врач инфекционист М. Абдумананова**