**Газета Медицина для Вас № 3 от 25.04.18**

**Половое поведение**

**как фактор риска распространения ВИЧ-инфекции.**

ВИЧ остается одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения. Факторы риска ВИЧ-инфицирования всем специалистам хорошо известны, но среди способов передачи ВИЧ наибольшую роль в распространении ВИЧ среди населения, имеют незащищенные половые контакты. **Причем риск передачи ВИЧ существует при всех видах половых отношений. Каждый половой контакт без предохранения с ВИЧ-положительным человеком имеет риск заражения для полового партнера.**

**Риск инфицирования половым путем возрастает, если половой партнер является наркозависимым, имеет большое количество половых партнеров, практикует гомо- или бисексуальные отношения. Женщины более уязвимы для ВИЧ-инфекции. Передача вируса от мужчины женщине примерно в два раза выше, чем от женщины мужчине. В семенной жидкости концентрация вируса гораздо выше, чем в отделяемых влагалища и шейки матки. Наиболее рискованным является анальный половой контакт из-за большой вероятности повреждения слизистой оболочки прямой кишки принимающего партнера, что значительно ускоряет проникновение вируса в кровь. Риск передачи присутствует и при оральном сексе.**

**В плане заражения, ВИЧ-положительные люди наиболее способны инфицировать своих половых партнеров на самых ранних этапах – до появления в крови антител, т.е. на протяжении «серонегативного окна», и в более поздние сроки болезни, когда имеются клинические проявления СПИДа. В эти периоды содержание вируса в крови и других биологических средах намного выше, чем в другое время. Наличие инфекций, передаваемых половым путем, повышает риск инфицирования в 6-9 раз. Попадание возбудителей ИППП вызывает воспалительный процесс; кроме этого, многие ИППП (сифилис, герпес и др.) вызывают изъязвления в области половых органов, что значительно облегчает проникновение вируса ВИЧ.**

**Специалистами центра СПИД постоянно проводятся исследования в области** социальных и поведенческих рисков, среди уязвимых к ВИЧ инфекции групп и среди населения, связанных с распространением ВИЧ инфекции. Из данных исследований следует: средний возраст начала половой жизни у опрошенных составил 16-18 лет, при этом средства защиты использовали только 28% опрошенных, у 12% отмечались симптомы ИППП. У 37% были 2 и более половых партнеров.

На основании полученных данных можно судить, что основными факторами риска передачи ВИЧ является небезопасное половое поведение: раннее начало половой жизни, наличие двух и более половых партнеров, неиспользование презервативов, наличие ИППП.

Для предупреждения и защиты от ВИЧ инфекции, необходимо придерживаться нескольких правил:

- отсрочка раннего начала половой жизни;

- верность одному половому партнеру;

- использование презерватива.

**ГККП «Центр по профилактике и**

 **борьбе со СПИД» акимата г.Астаны**

**Врач эпидемиолог отдела эпидемиологического**

 **надзора за ВИЧ-инфекцией**

 **Е.Абдрахманов**