**Газета Человек и Закон № 13 от 20.04.18г**

Подростки : наркотики и ВИЧ.

  «Я просто прогуляться» - часто отвечают подростки на вопрос родителей: «Куда ты?». Вот с такого банального диалога, как правило, и начинаются проблемы, связанные с наркозависимостью. Именно бесцельное, праздное провождение своего досуга побуждает молодых людей искать себе развлечение там, где их может подстерегать серьёзная опасность.

 Дома родители, обычно, воспитывают своё чадо, объясняя, что правильно, а что нет, что можно, а чего лучше не делать. Но эта информация в большинстве случаев не является эффективной защитой от негативного влияния внешних факторов. Выходя в свободное время на так называемые прогулки, подросток попадает в среду, где он сам должен делать выбор. Как говорит практика детской психологии, наставления родителей в очень редких случаях являются барьером, ограждающим ребёнка от совершения ошибок ведущих к употреблению наркотиков. Когда подросток выходит из зоны «активной родительской опеки», его воспитанием начинает заниматься «улица».

 Дети каменных джунглей, начинают самоутверждаться, приобретая практические знания в области скрытой, тёмной жизни города. Всё тайное и запретное вожделенно для человека. Чувство любопытства, в данном случае, может обернуться бедой. Улица диктует, что познание новых чувств, испытание новых удовольствий это развитие его как личности, путь ко взрослению. Жизнь ребёнка имеет две стороны, одна – его образование, спортивные или творческие успехи, а другая – его увлечения, общение со сверстниками и отношения с противоположным полом. Как правило, внимание родителей сконцентрировано на первой стороне, в этом и заключается распространённая недоработка в воспитании. Интересуясь сугубо «официальной» жизнью, родители часто превращаются из близких людей в неких руководителей, вследствие чего, теряется искренность, открытость и прозрачность отношений.

 Наркомания влечет за собой не менее опасное заболевание – ВИЧ- инфекцию. Говорить с ребенком о вопросах безопасного поведения – одна из главных прерогатив родительского воспитания. Необходимо донести, что наркомания и ВИЧ тесно взаимосвязаны, что с этим заболеваниями самостоятельно никто не может справиться и оказать поддержку, проявить заботу и любовь.

Есть три основных пути распространения ВИЧ- инфекции: первый – это половой путь передачи, второй – через кровь, сюда можно отнести применение наркотических средств, нанесение татуировок и пирсинги, и третий путь- от инфицированной матери к ребенку. По внешнему виду невозможно определить заражен человек или нет. Более того длительное время инфицированный не испытывает никаких болезненных ощущений и сам может не подозревать о своем заболевании. Однако с первых недель инфицирования человек становится опасным в плане распространения ВИЧ.

Для того, чтобы уберечь ребенка, родителям необходимо понимать и дружить с ребенком. Внимание ко всем аспектам развития даёт возможность видеть панорамную картину жизни. Если проводить правильную профилактику, можно избежать неприятного и болезненного процесса лечения наркомании и избежать заболевания ВИЧ- инфекцией.

 **ГККП «Центр по профилактике и борьбе со СПИД»**

**акимата г. Астаны**

**Помощник врача-эпидемиолога**

**Булашева В.**