**Газета Медицина для Вас № 01 от 13.02.19г**

**Поговорим о ВИЧ**

ВИЧ остается одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения: на сегодняшний день он унес более 35 миллионов человеческих жизней. По статистике Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 2017 году от причин, связанных с ВИЧ, во всем мире умерло 940 000 человек. На конец 2017 года в мире насчитывалось примерно 36,9 миллиона человек с ВИЧ-инфекцией. Многие люди говорят о ВИЧ, но зачастую не многие знают о нем.

Так что же такое ВИЧ? ВИЧ это вирус иммунодефицита человека, он поражает иммунную систему и ослабляет системы защиты людей от различных инфекций. Вирус разрушает и ослабляет функцию иммунных клеток, поэтому у инфицированных людей постепенно развивается иммунодефицит. Иммунная функция обычно измеряется числом клеток CD4. Самой поздней стадией ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), который у разных людей может развиться через разное время от 2-15 лет. Для СПИДа характерно развитие некоторых типов рака, инфекций или других тяжелых клинических проявлений.

ВИЧ передается тремя путями: парентеральный, половой и вертикальный, через разные жидкости организма инфицированных людей, такие как кровь, семенная жидкость, вагинальные выделения и грудное молоко. Люди не могут заразиться при обычных повседневных контактах, таких как поцелуи, объятия и пожатие рук, или при совместном пользовании личными предметами и употреблении продуктов питания или воды.

Риск ВИЧ-инфицирования можно снизить путем ограничения воздействия факторов риска. Такие факторы как: незащищенный секс; наличие другой инфекции, передаваемой половым путем (сифилис, герпес, хламидиоз, гонорея и бактериальный вагиноз), совместное пользование иглами, шприцами и другим инъекционным оборудованием, растворами при употреблении инъекционных наркотиков, небезопасные инъекции и процедуры, включающие нестерильные разрезы или прокалывание, случайные травмы от укола иглой, в том числе среди работников здравоохранения.

ВИЧ-инфекцию часто диагностируют с помощью диагностических экспресс-тестов (ДЭТ), которые выявляют наличие или отсутствие антител к ВИЧ. В большинстве случаев результаты тестов можно получить в тот же день; это важно для незамедлительной постановки диагноза и раннего предоставления лечения и ухода.

Лекарства, излечивающего от ВИЧ-инфекции, нет. Однако благодаря эффективному лечению антиретровирусными препаратами (АРВ) вирус можно контролировать и предотвращать его передачу, что позволяет людям с ВИЧ и тем, кто подвергается значительному риску, жить здоровой, долгой и продуктивной жизнью.

**ГККП «Центр по профилактике и борьбе со СПИД» акимата г. Астаны**

**врач - эпидемиолог организационно- методического отдела Бексултанова Д.Т.**