**Газета Медицина для Вас № 18 от 19.12.18г**

**Социальная уязвимость людей с ВИЧ**

 ВИЧ/СПИД с конца 20 века на сегодняшний день так и остался важнейшей проблемой. Несмотря на разработки и внедрение новейших препаратов, которые продлевают жизнь человеку с положительным ВИЧ – статусом, до сих пор нет лекарства, которое полностью вылечит человека и вакцины, которая предотвратит заражение. На конец 2018 года в Республике Казахстан насчитывается около 36 тысяч человек, инфицированных ВИЧ, в г. Астане их уже больше полутора тысяч. И количество их растет.

 Принято считать, что ВИЧ инфицируются только люди из так называемых «неблагополучных» слоев населения: лица, употребляющие наркотики или страдающие алкоголизмом, но статистика последних лет показывает, что «лицо» ВИЧ – инфекции изменилось, преобладает половой путь - гетеро и гомосексуальный.

 После получения диагноза человек неизбежно переживает кризис и у каждого он протекает по – разному, но задача стоит одна – научиться с этим жить, привыкнуть к изменениям в своей жизни. У каждого свои ценности – учеба, карьера, личные отношения, создание или сохранение семьи, любимое занятие. В первую очередь страдает, конечно, психика – сильнейший шок и множество вопросов: как это все отразится на дальнейшей жизни, на ближайшем окружении, рассказывать ли об этом родственникам, друзьям.

Хотя ВИЧ – инфицированный человек и остается относительно здоровым долгие годы, существует предубеждение и непонимание в обществе, т.к. недостаток информации или неверная информация о ВИЧ усиливают предрассудки и порождают дискриминацию. В итоге – депрессия, страх, чувство беспомощности и безнадежность и одиночество.

 Кроме того, для человека, живущего с ВИЧ, есть вероятность столкнуться с явной дискриминацией на рабочем месте, лишиться работы и привычного уровня доходов или невозможностью сделать карьеру, самореализоваться.

 В таких случаях обязательна медицинская и консультативная помощь специалистов Центра СПИД, ведь именно они в первую очередь предоставляют полную и достоверную информацию о природе вируса, о влиянии на организм противовирусных препаратов, могут ответить на сотни вопросов, возникающие у пациента.

 В настоящее время в нашей стране создаются и успешно функционируют группы взаимопомощи, состоящие из людей с положительным ВИЧ - статусом. Среди основных видов деятельности таких сообществ – информирование в области ВИЧ/СПИДа, проведение тренингов и семинаров, оказание юридической помощи, консультации узких специалистов, психологическая поддержка не только для самих пациентов, но и для членов их семей.

**Помощник эпидемиолога**

**отдела эпиднадзора за ВИЧ – инфекцией**

 **Адипаева Д.Р.**