**Газета Литер № 70 от 05.05.19г**

**Останови СПИД, пока он не остановил тебя!**

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) - заболевание, развивается как позднее осложнение вируса иммунодефицита человека (ВИЧ), поэтому СПИДом нельзя заразиться, только ВИЧ-инфекцией.

ВИЧ - это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, т.е. вируса, поражающего иммунную систему человека.  Давайте вспомним, какие существуют пути передачи и меры профилактики ВИЧ - инфекции.

Половой путь передачи, ранние и беспорядочные половые отношения могут привести к инфицированию ВИЧ и различными заболеваниями, передающимися половым путем. Использование индивидуальных средств защиты (презервативы) смогут снизить риск инфицирования ВИЧ и других заболеваний.

Парентеральный путь передачи (через кровь). Большую группу среди носителей ВИЧ составляют лица употребляющие инъекционные наркотики. В большинстве случаев в таких группах наркотик вводится внутривенно одним шприцем, с последующим использованием его, при этом существует риск инфицирования не только ВИЧ, но и гепатита «С». Отказ от употребления наркотических средств поможет снизить риск инфицирования.

Вертикальный путь передачи (от матери к ребенку). Инфицирование ребенка от ВИЧ - позитивной матери происходит во время беременности, во время родов и при кормлении грудным молоком. С целью профилактики проводится двукратное обследование на ВИЧ-инфекцию беременных женщин с до и после тестовым консультированием, а так же профилактическое антиретровирусное лечение.

То, что человек заразился вирусом, т.е. стал ВИЧ-инфицированным, еще не означает, что у него СПИД. Большинство людей при заражении ВИЧ не испытывают никаких ощущений. Иногда спустя несколько недель после заражения развивается состояние, похожее на грипп (повышение температуры, появление высыпаний на коже, увеличение лимфатических узлов, понос). На протяжении долгих лет после инфицирования человек может чувствовать себя здоровым. Этот период называется скрытой (латентной) стадией заболевания. Однако неверно думать, что в это время в организме ничего не происходит. Вирус постепенно разрушает иммунную систему, снижается сопротивляемость организма к инфекциям. В определенный момент сопротивляемость организма становится настолько низкой, что у человека развиваются такие инфекционные болезни, которыми другие люди  практически не болеют или болеют крайне редко. Эти болезни называются «оппортунистическими». СПИД – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. Вакцины, против ВИЧ нет и лучшим способом противостоять вирусу, остается ее профилактика.

Останови СПИД, пока он не остановил тебя!

**ГККП «Центр по профилактике и борьбе со СПИД»**

**акимата г. Нур-Султан врач - эпидемиолог организационно- методического отдела Бексултанова Д.Т.**