**Газета «Человек и Закон» № 04 от 13.03.2020г**

**Почему мы должны говорить о ВИЧ**

Прошло более 30 лет с того момента, когда мир впервые узнал о СПИДе, когда был выявлен первый случай ВИЧ инфекции. За эти годы эпидемия распространилась повсюду. Уже давно все знают о существовании СПИДа – синдрома приобретённого иммунодефицита, вызванного ВИЧ.

ВИЧ и СПИД – не одно и то же. ВИЧ – это вирус, который приводит к подавлению иммунной системы, а СПИД – это комплекс заболеваний, которые возникают на фоне низкого иммунитета. У большинства ВИЧ инфицированных самочувствие может оставаться хорошим в течение многих лет. По мере развития заболевания общее состояние ухудшается. Обычными становятся повышение температуры, длительная диарея, потливость. Нарастает слабость, становятся заметными лимфатические узлы на шее, подмышечных и подключичных областях. Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно через один-три месяца после инфицирования при помощи специального анализа крови, который обнаруживает антитела к вирусу. Период после заражения до появления антител в крови к ВИЧ называется «периодом окна». Этот период опасен тем, что человек может не знать, что он инфицирован, но при этом может передать инфекцию другому человеку.

ВИЧ-инфекция рассматривается в качестве хронического заболевания, но лишь в том случае, если заболевание диагностировано на раннем этапе и инфицированный проходит последовательное лечение. И мы должны понимать, что, как и любой другой недуг, его лечат при желании больного. Это каждодневная борьба за жизнь, но она позволяет жить достаточно долго.

Мы теперь понимаем, что ВИЧ-инфекция неизлечимая болезнь. И в сложившейся обстановке, пока не найдено лекарственных средств и вакцины, которые приостановили бы распространение этой инфекции, нам не на кого надеяться и неоткуда ждать помощи. Поэтому о своем здоровье и здоровье своих близких мы должны позаботиться сами.

Необходимым условием для инфицирования ВИЧ при половом контакте является наличие вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) в сперме или вагинальном секрете одного из партнеров. Инфицирование происходит при любом виде секса: вагинальном, анальном или оральном.

Но в отличие от большинства инфекционных заболеваний, ВИЧ – инфекцию довольно просто предотвратить. Простые меры защиты: использование презерватива при всех видах половых контактов, использование стерильного одноразового медицинского инструментария, отказ от наркотиков – в сотни и тысячи раз снижают риск заражения!

Но, как показали результаты одного из анкетирований, к сожалению, треть опрошенных имеет представление о «величайшем изобретении XX века» лишь из скабрезных шуточек и анекдотов, и ни разу не держала презервативы в руках. А это на сегодняшний день – самое надежное средство от ВИЧ. Разумеется, презервативы должны быть хорошего качества, только в этом случае они существенно снижают риск передачи ВИЧ.

Специалисты столичного центра СПИД предупреждают: любой незащищенный половой контакт с партнером, ВИЧ-статус которого наверняка не известен, должен являться поводом для обследования на ВИЧ. Это можно сделать бесплатно и анонимно во всех поликлиниках Нур-Султан, а также в центре СПИД.

К сожалению, реальность такова, что полагаться на слово даже самого верного, любимого человека в отношении половых инфекций не безопасно. Убедиться в отсутствии вируса вы можете, только лишь сдав анализы на ВИЧ..

**ГККП «Центр по профилактике и борьбе со СПИД»**

**акимата г.Нур-Султан**

 **помощник врача эпидемиолога**

**Арыстанбекова К.Б.**