**Газета «Человек и Закон» № 21 от 28.08.2020г**

**«Социально – психологические аспекты**

**ВИЧ – инфекции».**

ВИЧ – инфекция относится к длительно текущим заболеваниям и считается, что заражение ВИЧ является следствием рискованного поведения, такого, как употребление наркотиков и беспорядочные половые связи, но в наше время ВИЧ проник и в благополучные слои общества, не относящиеся к группам риска.

С момента установления диагноза «ВИЧ – инфекция», человек сталкивается с некоторыми психологическими трудностями – это осознание наличия опасного и неизлечимого заболевания, переосмысление своей прошлой и неизбежное изменение будущей жизни, изменение отношения к себе и к другим. Возникают расстройства в эмоциональной сфере – отчаяние, страх, подавленность, депрессия, суицидальные мысли. К тому же, в нашем обществе имеют место предрассудки и существует дискриминация – это оскорбления, обвинения, отказ в приеме на работу, в учебные заведения, а в случае обращения за медицинской помощью еще и некачественный уход или отказ в проведении операций и лечении. Также, люди, живущие с ВИЧ, сталкиваются с проблемами в семье, с родными и близкими. Трудности в общении связаны со страхом заразить окружающих, боязни передачи вируса сексуальному партнеру. В случаях, когда один или оба супруга инфицированы, возникает проблема с возможностью иметь детей, т.к. существует риск передачи вируса от матери к ребенку.

В таких случаях большое значение имеет квалифицированное консультирование медицинских и социальных работников: назначение современной антиретровирусной терапии, в процессе применения которой снижается количество вируса в крови и улучшается качество жизни; психологическая помощь, которая помогает справиться со стрессом и депрессиями; юридическая помощь, оказывающаяся при нарушении прав пациентов или проявлении дискриминации по отношении к ним.

Телефоны доверия Центра СПИД: 380464,380702.

**ГККП «Центр по профилактике и борьбе со СПИД»**

**акимата г.Нур-Султан**

**Помощник врача эпидемиолога**

**Адипаева Д.Р.**