Газета «Медицина для Вас» № 03 от 27.05.2020г

Об основных направлениях профилактики ВИЧ-инфекции

Эпидемия ВИЧ продолжается уже более 30 лет. Ежегодно в мире регистрируется около 2 миллионов новых случаев ВИЧ, более 1 миллиона людей умирают по причине, связанной с ВИЧ.

В нашей стране проводится целенаправленная работа по активному своевременному выявлению ВИЧ-инфекции, прежде всего в группах населения, поведенческие факторы риска которых поддерживают распространение ВИЧ-инфекции (употребление инъекционных наркотиков, беспорядочные половые связи, занятие коммерческим сексом)..

В соответствии с рекомендациями ВОЗ к 2020 году процент диагностированных случаев ВИЧ-инфекции должен составлять 90%. Ведь ранняя диагностика ВИЧ имеет высокое практическое значение - чем раньше пациент с ВИЧ берется на медицинское наблюдение, тем выше возможность сохранить его здоровье и качество жизни.

В нашем городе реализуется целый комплекс профилактических мероприятий для различных групп населения. Благодаря этому, в динамике наблюдается уменьшение частоты выявления случаев ВИЧ-инфекции среди групп риска. Вместе с тем, в связи с эпидемиологическими особенностями ВИЧ-инфекции, появилась другая тенденция, при которой все чаще регистрируются случаи заболевания среди обычного населения в возрасте 25-40 лет, инфицирование которых произошло половым путем.

Профилактические мероприятия реализуются, как среди уязвимых групп населения, так и среди общего населения, в т.ч. среди организованной молодёжи. Основной акцент при проведении профилактических мероприятий делается на межведомственное сотрудничество, привлечение ресурсов НПО и молодежные центры (ЗОЖ). Особенно важным становится использование различных методов информирования населения, направленных на изменение модели поведения человека по отношению к собственному здоровью, ориентация на здоровый образ жизни.

Молодежь всегда находилась в группе риска по инфицированию ВИЧ. В истории развития эпидемии ВИЧ, даже сформировалось понятие "ВИЧ-болезнь молодых". Низкая половая культура молодых людей, наличие в их сексуальной практике беспорядочных половых контактов, делает данную группу наиболее уязвимой к заражению ВИЧ.

Рост распространения ВИЧ половым путем ведет к увеличению числа женщин, что может привести к увеличению количества рожденных ими ВИЧ-инфицированных детей. В этой связи, одним из важных направлений в борьбе с эпидемией ВИЧ, является профилактика передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку. В целях предупреждения ВИЧ среди детей, все беременные женщины должны проходить двукратное тестирование на ВИЧ во время беременности. Очень важно, чтобы женщины понимали необходимость прохождения теста на ВИЧ. Даже при положительном результате теста, при условии своевременной специфической профилактики ВИЧ, удается снизить риск передачи ВИЧ с 40% до 2-5%. Благодаря этому, ВИЧ-инфицированные женщины все чаще принимают решение сохранить беременность и имеют возможность родить здорового малыша.

Вопрос распространения ВИЧ является сложной и комплексной проблемой. Решая одни задачи, нельзя забывать и о других, также способных повлиять на ухудшение заболеваемости. В этом аспекте немаловажное значение имеет ответственность и самих пациентов. К сожалению, среди них есть лица, уклоняющиеся от медицинского наблюдения и лечения, работа с такими гражданами, включая обычную беседу и привлечение к ответственности, не должна останавливаться, поскольку именно эта группа представляет дополнительную угрозу в распространении ВИЧ.

Актуальность ВИЧ за 30-летнюю историю не уменьшилась, напротив появились новые проблемы и вопросы, которые необходимо решать сообща. Ошибочным является мнение, что проблема ВИЧ должна решаться только силами здравоохранения и медиков, в данной ситуации решение и ответственность должны распределяться на всех членов общества.

Таким образом, первоочередными задачами противодействия эпидемии ВИЧ-инфекции являются активное выявление ВИЧ, прежде всего по эпидемиологическим показаниям, снижение выявления лиц на поздних стадиях болезни, обеспечение эффективной профилактической работы среди населения, молодежи и, в особенности, среди уязвимых групп населения.

Центр по профилактике и борьбе со СПИД г. Нур-Султан