**Газета Медицина для Вас № 02 от 27.02.19г**

**Тема:** **Что такое аутрич-работа?**

Одним из эффективных методов социальной работы является аутрич, в переводе с английского («out» - вне; «reach»- достигать, охватывать, достижение во вне) работа, суть которой заключается в предоставлении необходимой информации, консультаций и профилактических средств целевым группам (ЛУИН-лица, употребляющие инъекционные наркотики, РС-работники секса, МСМ-мужчины, вступающие в секс с мужчиной) в местах, их скопления, где они собираются, живут и проводят время.

Отличительной чертой аутрич-работы от медицинских учреждений, службы, является то, что аутрич-работники на контакт со своими клиентами идут сами, не дожидаясь, пока эти люди обратятся к ним за помощью.

Первые программы по аутрич-работе среди ЛУИН, появились 30-35 лет назад, их инициаторами были сами потребители наркотиков. Первый аутрич-проект среди ЛУИН возник в 1981 году в Голландии. Его осуществляли члены голландского «Союза Торчков», которые стали распространять стерильные шприцы в среде потребителей инъекционных наркотиков в Роттердаме, в ответ на отказ аптек продавать им шприцы. В 1984году «Союз Торчков» развернул масштабную деятельность по обмену шприцев путем аутрич-работы в среде ЛУИН. С этого периода аутрич-работа ведет свой отсчет, как метод социальной работы в среде ЛУИН.

В нашем понимании аутрич-работа – это проведение профилактических мероприятий по охвату закрытых целевых групп, которое проводятся вне стен учреждения, в условиях, привычных для них. Проведение аутрич-работы позволяет проводить профилактику ВИЧ и других инфекции, путем обсуждений, бесед по снижению рискованного поведения и предоставление им индивидуальных средств защиты.

Целями аутрич-работы явлются:

1.Повышение уровня знаний целевой группы и их партнеров путем информирование по вопросам профилактики ВИЧ и СПИДа, вирусных гепатитов, инфекции передающихся половым путем (ИППП), наркозависимости.

2.Формирование навыков безопасного поведении: снижение риска заражения ВИЧ и других инфекции.

3. Влияние на изменение рискованного поведения в отношении употреблении инъекционных наркотиков и рискованного сексуального поведения.

4.Распространение средств индивидуальной защиты: шприцы, презервативы, гель-любриканты и другое.

5 Распространение и предоставление информационно-образовательных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции, ИППП, вирусных гепатитов, передозировок и другие интересующие информации.

6.Проведение психо-социального консультирования по вопросам ВИЧ-инфекции.

Аутрич-работой могут заниматься как представители целевых групп, так и лица из их ближайшего окружения,для эффективной реализации профилактических программ среди ключевых групп населения (КГН).

Работу аутрич - работников координируют врач и медицинская сестра пункта доверия при центре СПИД.

В центре по профилактике и борьбе со СПИД города Астаны к аутрич-работе привлечены 33 человек, из них в группе ЛУИН, РС и МСМ.

Аутрич-работа является методом взаимодействия с КГН для реализации профилактических мероприятий.

Конечной целью аутрич-работы является обеспечение широкого доступа к КГН для эффективного проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции.

**Автор:врач эпидемиолог профилактического отдела Нургалина Д.С.**