**Газета «Медицина для Вас» № 06 от 09.08.2023г**

**Профилактика ВИЧ-инфекции**

ВИЧ-инфекция продолжает оставаться социальной проблемой уже более 30 лет. ВИЧ-инфекция вызывается вирусом иммунодефицита человека, поражающим и постепенно разрушающим иммунную систему организма и приводящим к заболеванию СПИДом-последней стадии ВИЧ-инфекции. Эта болезнь не смотрит на социальный статус и возраст человека, и может коснуться любого из нас. К сожалению, все больше молодых людей в возрасте от15 до 39лет подвержены этому заболеванию. Основной причиной является незнание путей передачи ВИЧ-инфекции и не соблюдение правил безопасного поведения.

Есть три основных пути заражения ВИЧ-инфекции, о которых должен знать любой молодой человек и подросток:

- незащищенный (без презерватива) половой акт;

-совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования;

-передача вируса от ВИЧ положительной матери ребенку-во время беременности, родов и кормления грудью.

Но при этом, необходимо знать, что ВИЧ не передается при рукопожатии, пользовании общей посудой, туалетом, полотенцем, укусах насекомых, поцелуях и объятиях. На сегодняшний день проблема ВИЧ инфекции не является чисто медицинской, т.к. она напрямую зависит от нашего поведения. Наиболее эффективной профилактикой в отношении исключения заражения ВИЧ являются программы по последовательному изменению поведения с опасных форм на безопасные. Не принимать наркотики, отсрочить ранее начало половой жизни, не вступать в половые отношения с незнакомыми людьми, использовать презерватив при каждом половом контакте, не посещать сомнительные тату и пирсинг салоны -это должно стать основным правилом в жизни молодых людей. Обследоваться на ВИЧ можно в Центре профилактике ВИЧ-инфекцией по адресу: ул. Есенберлина 5/1 или в любом лечебно-профилактическом учреждении г. Астаны.

**ГККП «Центр по профилактике ВИЧ-инфекции»**

**акимата г.Астаны**

**Нургалиева С.Т.,помощник –эпидемиолога**