**Газета «Казахстанская правда» № 133 от 18.07.2023**

## *ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ ПАЦИЕНТАМ*

Психологическое состояние людей, живущих с вирусом иммунодефицита человека, подвергается испытаниям от момента восприятия диагноза ВИЧ-инфекция до наступления ремиссии на фоне лечения. Для достижения реальной эффективности лечения ВИЧ инфекции важно использовать не только потенциал современной фармакотерапии, не менее важно, чтобы все люди, живущие с вирусом иммунодефицита человека, получали психологическую помощь в преодолении трудностей, возникающих при ежедневном регулярном приеме лекарственных средств на протяжении всей жизни. Психологи, работающие в Центре по профилактике ВИЧ инфекции, готовы и проводят кризисное консультирование, расширенное консультирование по вопросам приверженности лечению, психологическую диагностику для выявления нарушений, препятствующих началу и продолжению лекарственной терапии, психологическую коррекцию при срывах лечения. Применение традиционных психологических методов должно быть основано на знании особенностей заболевания и специфического лечения ВИЧ-инфицированных, которое в настоящее время приобретается в реальных клинических условиях. Модель современной психологической помощи ВИЧ-инфицированным, основана на знании особенностей заболевания, его профилактики и специфического лечения. Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, психологическая помощь, антиретровирусная терапия, приверженность медицинскому наблюдению и лечению. Специалисты, отвечая на вызовы эпидемии, ежедневно осуществляют консультативно-диагностическую и лечебную деятельность, обслуживают возрастающий поток пациентов, осваивают новую технику и технологии, назначают и корректируют обновляемые схемы антиретровирусной терапии (АРТ), контролируя их безопасность и эффективность.

На фоне развития лечения ВИЧ-инфекции изменяются и задачи с учетом динамики развития современных возможностей медицины. Клинико-лабораторная диагностика ВИЧинфекции, которая стремительно распространялась еще до появления АРТ, позволила увидеть, что ВИЧ-инфекция у разных людей прогрессирует с разной скоростью и величиной ущерба для здоровья. Также и психологические реакции у пациентов, получивших диагноз ВИЧ-инфекция, бывают разными. У многих из них развиваются чувства беспомощности, гнева, вины. Они нуждаются в кризисном консультировании и создании стимулов для дальнейшего обследования и медицинского наблюдения. Стигматизация ВИЧ инфицированных, обусловленная страхом и низкой осведомленностью о заболевании окружающих и самих заболевших, может быть поводом к отвержению ЛЖВ со стороны сексуальных партнеров, близких родственников и друзей, что заставляет заболевших скрывать свой ВИЧ-статус и препятствует их обращению за медицинской помощью. Нераскрытый диагноз, неиспользование презерватива, неосведомленность о преимуществах медицинского наблюдения приводят к дальнейшему распространению ВИЧ/СПИДа. ВИЧинфицированные пациенты или не могут, или не умеют контролировать свое поведение, часто не понимают, что им необходимо изменить в привычном образе жизни, межличностных отношениях, чтобы не представлять опасности для передачи ВИЧ-инфекции своим партнерам. Психологи вместе с врачами-эпидемиологами учат пациентов благоприятному раскрытию своего ВИЧ-статуса и с разрешения ЛЖВ предлагают консультирование их партнерам и родственникам. Сотрудники Центра по профилактике ВИЧ инфекций изо дня в день решают этические дилеммы в процессе консультирования, воспитывая в себе толерантность к наркозависимым, мужчинами и женщинами с нетрадиционной сексуальной ориентацией, лицам, оказывающими сексуальные услуги за деньги, чье поведение осуждается большей частью общества. Совместно с юрисконсультом врачи и психологи включаются в защиту прав ВИЧ-инфицированных пациентов на получение социальной помощи . Помогая психологически адаптироваться к жизни с неизлечимым хроническим заболеванием, психологи консультируют по вопросам выработки навыков медицинского наблюдения, профилактики поведенческих рисков, использования презерватива в сексуальных контактах, в некоторых случаях – по вопросам профориентации или изменения профессиональной деятельности, если она несовместима с заболеванием.

Подходы к оказанию специализированной медико-психосоциальной помощи людям, живущим с ВИЧ (ЛЖВ), изменялись в процессе развития антиретровирусной терапии и расширения к ней доступа больных ВИЧ-инфекцией. В настоящее время для развития медицинской психологии как профессионального вида деятельности в соматической клинике наиболее важным является взаимообмен между врачами и психологами специфическими знаниями о заболеваниях, об особенностях их лечения. Использование теорий и методов социальной психологии в работе с ВИЧ-инфицированными имеет большое значение для изучения поведенческих особенностей, связанных с заболеванием, их влияния на снижение рисков инфицирования и противодействия дальнейшему распространению инфекции.

Психологическая помощь в кризисе и консультирование по вопросам здорового образа жизни и профилактики передачи ВИЧ-инфекции, этически обоснованное консультирование партнеров ВИЧинфицированных пациентов, помощь в раскрытии диагноза – все направлено на распределение эффективной АРТ, укрепления иммунной системы для улучшения качества жизни.

**ГККП «Центр по профилактике ВИЧ-инфекции» акимата г.Астаны**

**Врач-психотерапевт кабинета ПСК, Ережеп А.Қ.**